

SPARK™

JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغير

الوحدة الأولى: الهوية
الحقيقة الأولى: الله قد صنعك
القيمة ١: تقدير الذات



الفئة العمرية
حتى ١٢ سنة



Powered by:
together Network
www.togethernetwork.net

مغامرة جديدة
كل يوم



الحقيقة الأولى: الله قد صنعك

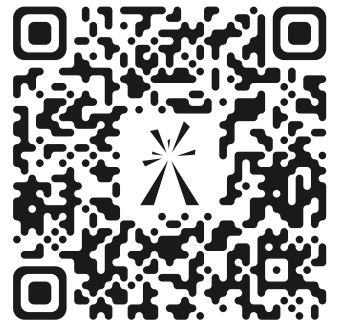
الفكرة

أنا مش صدفة،
أنا مخلوق بقصد من ربنا.
ربنا خلقني بإيده،
وعملني بطريقة مميزة جدًا
شكلي، وشخصيتي، وقدراتي.



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com



القيمة ١ : تقدير الذات

الآية:

أَحْمَدُكَ مِنْ أَجْلِ أَنِّي قَدْ امْتَرَزْتُ * عَجَبًا.
عَجِيبَةٌ هِيَ أَعْمَالُكَ، وَنَفْسِي تَعْرِفُ ذَلِكَ يَقِينًا.
(مز ١٣٩: ١٤)

* امْتَرَزْتُ: صُنِعْتُ بطريقة مميزة ومدهشة.



ماذا يعني تقدير الذات؟

- أحب نفسي
- أشوف نفسي بطريقة كويسة
- مقلتش من نفسي

عندما لا أقدر نفسي

- بحس إنني مش مهم
- بقارن نفسي بالناس
- بزعل من نفسي بسرعة

عندما أقدر نفسي

- بثق في نفسي
- بفرح بنفسي
- بحاول أتطور



قصة كتابية: داود (اصم ١٦)

كان في واحد اسمه داود...

كان أصغر واحد في إخوانه، وكان شغله يرعى الغنم.

إخوته كانوا أقوى منه... وأكبر منه... وكل الناس كانت شايفاهم أهم منه.

في يوم، النبي صموئيل جه علشان يختار ملك جديد.

أبو داود جاب كل أولاده الكبار...

لكن ما جابش داود، لأنهم كانوا شايفين إنه صغير ومش مهم.

لكن ربنا قال لصموئيل النبي يجيب داود...

ولما جه، ربنا اختاره يكون ملك!

داود كان غالي عند ربنا... حتى لو الناس مكانتش شايفاه.



أسئلة

- هل في مرة حسيت إنك مش مهم؟ وليه؟
- إيه اللي يخليك تحس إنك غالي؟

التطبيق العملي

هذا الأسبوع:

قول لنفسك كل يوم: «أنا غالي عند ربنا»

ارسم نفسك وأكتب فوقها «أنا غالي عند الله»



لحظة مع الله

يا رب يسوع...

ساعدني أشوف نفسي زي ما إنت شايفني...

وفهمني إني غالي عندك.

