

SPARK™

JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغير

الوحدة الثالثة: العلاقات
الحقيقة السابعة: لن تضطر للشعور بالوحدة أبدًا
القيمة ٤: الففضة الصحية



الفئة العمرية
حتى ١٢ سنة



Powered by:
together Network
www.togethernetwork.net

مغامرة جديدة
كل يوم

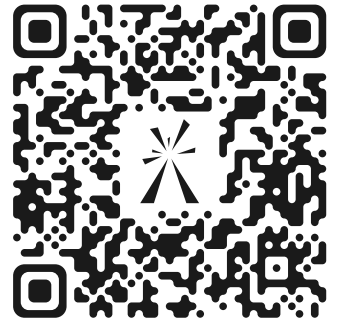


الوحدة الثالثة: العلاقات الحقيقة السابعة: لن تضطر للشعور بالوحدة أبدًا القيمة ٤: الفضفضة الصحية



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com



القيمة ٤ : الفففة الصحية

الآية:

إِغْتَرِفُوا بَعْضُكُمْ لِبَعْضٍ بِالزَّلَّاتِ،
وَصَلُّوا بَعْضُكُمْ لِأَجْلِ بَعْضٍ. (يع ٥: ١٦).

*بالزَّلَّاتِ: بالضعفات.

ماذا تعني الفففة الصحية؟

- أتكلم عن اللي مضايقني
- أطلب مساعدة
- مكتمش تعبني جوايا



عندما أكتم كل شيء

- أحتار في الحل
- أتعب أكثر
- أحس بالوحدة

عندما أتكلم بطريقة صح

- أرتاح
- ألاقى مساعدة
- أحس بمحبة الناس وربنا

قصة كتابية: حنة

حنة كانت حزينة جداً لأنها لم يكن عندها أطفال.
وكانت تبكي كثيراً. (ا صم ا)
لكنها راحت لربنا وفضضت له بكل اللي جواها.
وربنا سمعها واهتم بيها.



أسئلة

- هل بتحكي لحد لما تكون متضايق؟
- ليه الكتمان بيتعبنا؟

التطبيق العملي

اتكلم مع شخص تثق فيه عن شيء مضايقك
أنا محتاج أتكلم عن..... مع.....

لحظة مع الله

يا رب...
شكراً لأنك بتسمعنني
وبتهتم بيا.

