

SPARK™

JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغيير

الوحدة الرابعة: الرسالة
الحقيقة العاشرة: أنت غير مضطر للخوف
القيمة ٢: الهدوء الداخلي



الفئة العمرية
حتى ١٢ سنة



Powered by:
together Network
www.togethernetwork.net

مغامرة جديدة
كل يوم

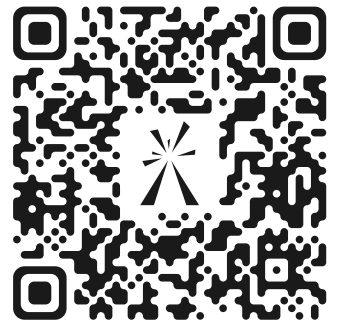


الوحدة الرابعة: الرسالة الحقيقة العاشرة: أنت غير مضطر للخوف القيمة ٢: الهدوء الداخلي



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com



القيمة ٢ : الهدوء الداخلي

الآية:

سَلَامًا أَتْرُكُ لَكُمْ. سَلَامِي أُعْطِيكُمْ. (يو ١٤: ٢٧)

ماذا يعني الهدوء الداخلي؟

- لا أتوتر بسرعة
- أثق إن ربنا معي
- أهدأ وقت المشاكل



عندما لا أعيش بسلام

- أقلق كثيرًا
- أغضب بسرعة
- أتعب نفسي

عندما أعيش بسلام

- أفكر بهدوء
- أرتاح
- أكون مطمئنًا

قصة كتابية: بولس وسيلا

بولس وسيلا كانا في السجن،
مقيدين بعد الضرب والإهانة. (أع ١٦)



ومع ذلك، في منتصف الليل:
«كَانَا يُصَلِّيَانِ وَيُسَبِّحَانِ اللَّهَ.» (أع ١٦: ٢٥)

كيف يحدث هذا وسط الألم؟

لأن السلام الداخلي لا يعتمد على الظروف...
بل على الثقة في الله.
وبعدها حدثت معجزة وفتح الله أبواب السجن.



أسئلة

- بتعمل إيه لما بتقلق؟
- هل بتحس بسلام ربنا؟ ولماذا؟

التطبيق العملي

سَلِّم لله الشيء الذي يقلقك يوميًا

أنا بقلق من ولكن هسلمه لربنا

لحظة مع الله

يا رب...

املأ قلبي بسلامك.

