

SPARK™

JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغيير

الوحدة الرابعة: الرسالة
الحقيقة العاشرة: أنت غير مضطر للخوف
القيمة ٣: مواجهة الأفكار السلبية



الفئة العمرية
حتى ١٢ سنة

Powered by:
together Network
www.togethernetwork.net

مغامرة جديدة
كل يوم

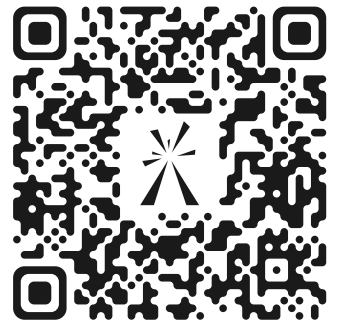


الوحدة الرابعة: الرسالة الحقيقة العاشرة: أنت غير مضطر للخوف القيمة ٣: مواجهة الأفكار السلبية



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com



القيمة ٣ : مواجهة الأفكار السلبية

الآية:

مُسْتَأْسِرِينَ كُلِّ فِكْرٍ إِلَى طَاعَةِ الْمَسِيحِ.
(٢ كو. ١: ٥)

ماذا تعني مواجهة الأفكار السلبية؟

- لا أصدق كل فكرة سلبية
- أفكر بطريقة صحيحة
- أفكر كلام ربنا



عندما أصدق الأفكار السلبية

- أحزن
- أخاف
- أفقد الثقة بنفسي

عندما أفكر بطريقة صحيحة

- أعيش بسلام
- أثق في ربنا
- أكون أقوى

قصة كتابية: إيليا

بعد انتصار إيليا العظيم على أنبياء البعل،
خاف جدًا وحس إنه لوحده وفاشل. (١ مل ١٩)

وقال:

«كَفَى الْآنَ يَا رَبُّ.» (١ مل ١٩: ٤)

لكن ربنا اهتم به، وأراحه، وكلمه بلطف،
وذكره إنه ليس وحده.

إيليا صدّق أفكارًا سلبية... لكن ربنا شجعه من جديد.

أسئلة

- إيه أكثر فكرة سلبية بتجيلك؟
- إزاي بتفرق بين الحقيقة والكذب داخل ذهنك؟

التطبيق العملي

اكتب آية تشجعك واقرأها كل يوم

الآية التي تشجعني:

لحظة مع الله

يا رب...

ساعدني أفكر

بالطريقة الصح.

