

SPARK™

JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغيير

الوحدة الرابعة: الرسالة

الحقيقة الحادية عشر: أنت غير مضطر لحماية نفسك
القيمة ٣: الاختيارات الصحية



الفئة العمرية
حتى ١٢ سنة



Powered by:
together Network
www.togethernetwork.net

مغامرة جديدة
كل يوم

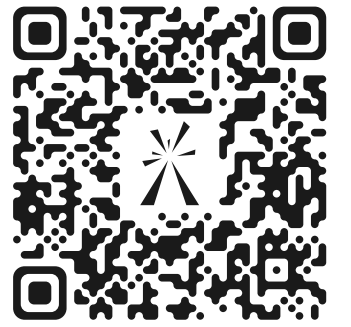


الوحدة الرابعة: الرسالة الحقيقة الحادية عشر: أنت غير مضطر لحماية نفسك القيمة ٣: الاختيارات الصحية



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com



القيمة ٣: الاختياراة المحية

الآية:

«كُلُّ الْأَشْيَاءِ تَحِلُّ لِي»، لَكِنْ لَيْسَ كُلُّ الْأَشْيَاءِ
تُؤَافِقُ. «كُلُّ الْأَشْيَاءِ تَحِلُّ لِي»، وَلَكِنْ لَيْسَ كُلُّ
الْأَشْيَاءِ تُبْنِي. (١ كو. ١: ٢٣)

ماذا تعني الاختيارات الصحية؟

- أختار المفيد
- أهتم بصحتي
- أختار أصحاب كويسين



عندما أختار غلط

- أتعب
- أتعلم عادات وحشة
- أؤذي نفسي

عندما أختار صح

- أبقى قوي
- أكون مرتاح
- أنجح أكثر

قصة كتابية: ربحام

ربحام بقي ملك بعد سليمان. (١ مل ١٢)
الكبار نصحوه يكون طيب مع الشعب،
لكن أصحابه الصغيرين قالوا له يكون قاسي ومتكبر.
ربحام اختار يسمع الكلام الغلط...
وده سبب مشاكل كبيرة وانقسام المملكة.
الدرس؟

اختياراتنا وأصحابنا يفرقوا جدًّا في حياتنا.

أسئلة

- مين الناس اللي بيأثروا على قراراتك؟
- إيه اختيار صحي محتاج تعمله؟

التطبيق العملي

اختار عادة صحية تبدأ فيها هذا الأسبوع.
أنا هابدأ:

لحظة مع الله

يا رب...
اديني حكمة
أختار الصح.

