

SPARK™

JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغير

الوحدة الثالثة: العلاقات

الحقيقة السابعة: لن تضطر إلى الشعور بالوحدة أبدًا

القيمة ٤: الفضة الصحية



أهالي
الفئة العمرية
حتى ١٢ سنة



Powered by:
together Network
معًا
www.togethernetwork.net

مغامرة جديدة
كل يوم



الوحدة الثالثة: العلاقات

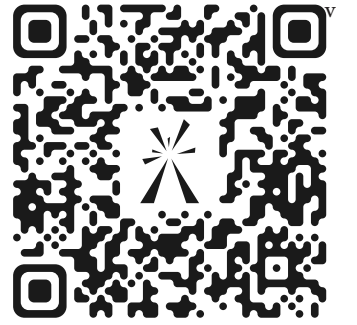
الحقيقة السابعة: لن تضطر إلى الشعور بالوحدة أبدًا

القيمة ٤: الفضفضة الصحية



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com



القيمة ٤ : الفففة المفة

تعلم الطفل:

أن التعبير عن مشاعره وطلب المساعدة أمر صحي ومهم، وأنه ليس مضطراً أن يحمل كل شيء بمفرده.

ساعدوا ابنكم من خلال:

- توفير جو آمن يتحدث فيه بحرية.
- الاستماع إليه دون مقاطعة أو إصدار أحكام سريعة.
- تشجيعه على التعبير عن مشاعره بالكلام والصلاة.
- مساعدته على معرفة الأشخاص المناسبين الذين يمكنه اللجوء إليهم عند الحاجة.

تجنبوا:

- التقليل من مشاعره أو الاستهانة بها.
- معاقبته عندما يعبر عن مشكلاته أو مخاوفه.
- إجباره على كتمان مشاعره أو تجاهلها.



وقت اللعب

١. حروف متقطعة:

إفراغ القلب.

ف ض ف + ض وتاء مربوطة < □ □ □ □ □

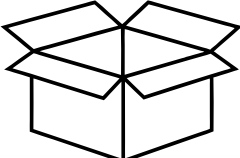
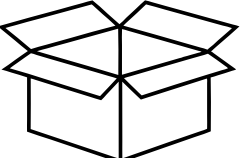
٢. شفرة حنة:

(ا ص ا): حنة كانت عاملة إيه؟

○ بكت

○ ضحكت

٣. اختر الصندوق:

○ «أحكيه
لأمي»  |  ○ «أخبي تعبي
جوايا»

٤. لغز الكأس الممتلئ:



الكأس مليان مية حزينة، إزاي تفرغه؟

.....

٥. تحدي الحكاية:

احكي جملة عن حاجة ضايقتك النهاردة.

٦. أكمل الجملة:

«الفضفضة مش عيب، بالعكس هي علامة