

SPARK™

JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغيير

الوحدة الثالثة: العلاقات
الحقيقة الثامنة: يمكنك أن تخبر الله بأي شيء
القيمة ٢: التعبير عن المشاعر



أهالي
الفئة العمرية
حتى ١٢ سنة



Powered by:
together Network
معاً
www.togethernetwork.net

مغامرة جديدة
كل يوم

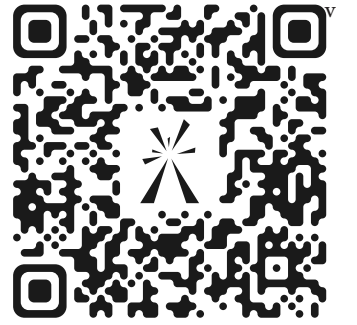


الوحدة الثالثة: العلاقات الحقيقة الثامنة: يمكنك أن تخبر الله بأي شيء القيمة ٢: التعبير عن المشاعر



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com



القيمة ٢ : التعبير عن المشاعر

تعلم الطفل:

أن المشاعر ليست خطأ، وأنه يستطيع التعبير عنها بطريقة صحية ومحترمة.

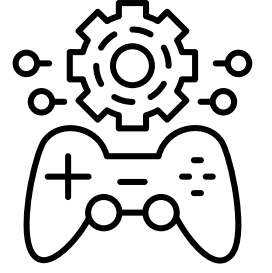
ساعدوا ابنكم من خلال:

- مساعدته على تسمية مشاعره (فرح، حزن، خوف، غضب...).
- الاستماع له بهدوء عندما يكون متضايقًا.
- تعليمه أن البكاء أو الحزن ليسا علامة ضعف.
- تشجيعه على التعبير بالكلام بدل الانفعال أو العناد.

تجنبوا:

- تجاهل مشاعره أو التقليل منها.
- وصفه بالمبالغة أو الحساسية الزائدة.
- معاقبته لأنه عبّر عن مشاعره.
- مطالبة الطفل بأن يكون قويًا طوال الوقت.

وقت اللعب



١. حروف متقطعة:

إظهار اللي جوايا.

ع ب ر + حرفين ←

٢. صحح الجملة:

«الزعل عيب، الرجالة مبتزعلش» → صحح.

٣. شفرة الاية:

(رو ١٢:١٥): فرحاً مع الفرحين و مع الباكين.

٤. لفز حنة:

دخلت الهيكل وشفافيفها بتتحرك بلا صوت. كانت بتعمل إيه؟

٥. تحدي الرسم:

ارسم وجهاً حزيناً ووجهاً فرحاناً في ١. ثوانٍ.

٦. أكمل الجملة:

«لها أعبر عن زعلي بطريقة هادية، أنا بكون