

SPARK™

JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغير

الوحدة الرابعة: الرسالة
الحقيقة العاشرة: أنت غير مضطر للخوف
القيمة ٢: الهدوء الداخلي



أهالي
الفئة العمرية
حتى ١٢ سنة



Powered by:
together Network
معاً
www.togethernetwork.net

مغامرة جديدة
كل يوم

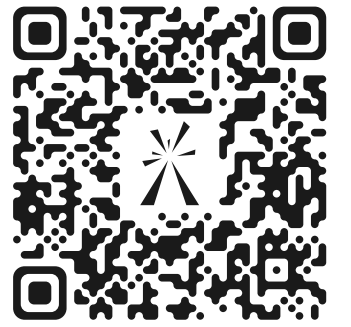


الوحدة الرابعة: الرسالة الحقيقة العاشرة: أنت غير مضطر للخوف القيمة ٢: الهدوء الداخلي



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com



القيمة ٢ : الهدوء الداخلي

تعلم الطفل:

أن الله يستطيع أن يعطيه سلامًا وطمأنينة حتى عندما تكون الظروف صعبة.

ساعدوا ابنكم من خلال:

- مساعدته على التوقف والهدوء وقت التوتر.
- الصلاة معه عندما يكون قلقًا أو خائفًا.
- تعليمه التعبير عن مخاوفه بدل كتمانها.
- توفير بيئة منزلية يسودها الهدوء والطمأنينة.

تجنبوا:

- نقل القلق والتوتر إليه باستمرار.
- تضخيم المشكلات أمامه.
- الاستهزاء بمشاعر الخوف أو القلق.
- التعامل بعصبية دائمة داخل البيت.



وقت اللعب

١. حروف متقطعة:

الطمأنينة وقت العواصف.

ل س + ألف وميم ←

٢. صحح الجملة في الزنزانة:

بولس قال: «مضروب ومحبوس، إزاي أسبح؟» → صحح.

٣. شفرة الآية:

(يو ١٤: ٢٧): سلامي أترك لكم، سلامي

○ أعطيكُم

○ أبيع لكم

٤. اختر السماعية:

○ «صوت هاديء:»  |  ○ «دَوْشَة»

ربنا معاك»

٥. لغز القيود:

بولس كان مربوط بالسلاسل، لكن إيه اللي كان طليقًا؟

٦. تحدي التنفس الهادئ:
شهيق «سلام» وزفير «ربنا». كرر ٣ مرات.

٧. أكمل الجملة:
«الهدوء الداخلي مش معناه إن مفيش مشاكل، لكن معناه
«

٨. تحدي الرسم:
ارسم بحرًا هائجًا وفوقه قلب مطمئن.