

SPARK™

JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغيير

الوحدة الرابعة: الرسالة

الحقيقة الحادية عشر: أنت غير مضطر لحماية نفسك
القيمة ١: ضبط النفس



أهالي
الفئة العمرية
حتى ١٢ سنة



Powered by:
together Network
معاً
www.togethernetwork.net

مغامرة جديدة
كل يوم



مقدمة

أعزائي الآباء والأمهات، هذا المنهج ليس مجرد مجموعة دروس يحضرها الطفل في الكنيسة أو المدرسة، لكنه رحلة تساعد أن يعرف الله، ويفهم نفسه، ويتعلم كيف يعيش بقيم صحية وكتابية منذ صغره.

المنهج مبني على ١٢ حقيقة كتابية أساسية، وكل حقيقة يتبعها ٤ قيم عملية، ليصبح إجمالي المنهج ٤٨ قيمة تساعد الطفل في تكوين شخصيته، وطريقة تفكيره، وعلاقته بالله والناس.

في كل درس يتعلم الطفل:

- حقيقة كتابية بسيطة وواضحة.
- قيمة عملية يطبقها في حياته.
- قصة كتابية تساعد يفهم الفكرة.
- تطبيق عملي صغير يساعد يعيش القيمة.

الهدف ليس أن يحفظ الطفل معلومات فقط،

بل أن تتشكل شخصيته من الداخل.

ودوركم كأهل مهم جدًا، لأن الطفل يتعلم من البيت أكثر مما يتعلم من الكلام.

الكنيسة والمدرسة تزرع... لكن البيت يروي الزرع كل يوم.

قد لا تلاحظون التغيير سريعًا، لكن الكلمات والمواقف والتشجيع الذي يراه الطفل منكم يصنع فرقًا كبيرًا مع الوقت. شجعوا أولادكم أن يحكوا لكم ما تعلموه، واسألوهم عن الدروس، وعيشوا معهم الرحلة خطوة بخطوة.

كلمة أخيرة

أحيانًا أكثر شيء يحتاجه الطفل ليس درسًا جديدًا...

بل بيت يشعر فيه أنه محبوب وآمن ومقبول.

وجودكم بجانبه، واهتمامكم بما يتعلمه،

قد يصنع أثرًا يبقى معه العمر كله.





الحقيقة الحادية عشر: أنا غير مفطر لحماية نفسك

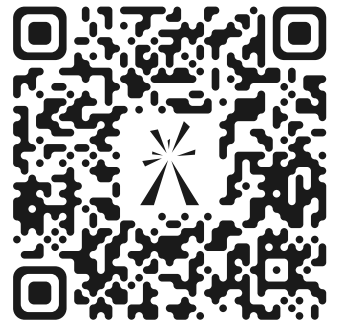
ماذا تعلم الطفل؟

تعلم الطفل أن الله هو الذي يحميه ويقوده للنصرة في المسيح، لذلك لا يحتاج أن يدافع عن نفسه بطريقة خاطئة أو يرد الشر بالشر. الفكرة الأساسية هي أن يعيش بثقة وهدوء بدل الخوف أو ردود الفعل العنيفة، لأن الله معه في كل وقت.



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com



القيمة ١ : ضبط النفس

تعلم الطفل:

تعلم الطفل أن القوة الحقيقية هي أن يسيطر على نفسه: كلامه، غضبه، وردود فعله، بدل ما يتصرف بسرعة أو يندفع في قرارات يندم عليها.

ساعدوا ابنكم من خلال:

- تعليمه يهدأ قبل الرد وقت الغضب
- مدحه لما ينجح يتحكم في انفعالاته
- مساعدته يفكر بصوت عالي قبل أي قرار سريع

تجنبوا:

- السخرية من مخاوفه.
- الصراخ عليه وقت غلظه بشكل مستمر
- تشجيعه على الرد العنيف أو "خذ حقك بإيدك"
- تجاهل لحظات نجاحه في التحكم في نفسه



وقت اللعب

١. حروف متقطعة:

التحكم في الفضب والكلام.

ب	ط	ض	س	ن	ل	ا	ف	←						
---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--	--	--

٢. صحح الجملة في المطبخ:

«جعان هبيع أي حاجة» → صحح.

٣. شفرة الآية:

(أم ٢٨:٢٥): مدينة منهدمة بلا سور، هو الرجل الذي ليس له سلطان على

٤. اختر السور:

☐ «أنا هضبط نفسي»	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table>														<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table>													☐ «أنا حر أعمل اللي أنا عايزه»

٥. لغز الأكلة:

عيسو أكل العدس وخسر بكوريته. أنا لو جوعت لازم أتحكم في

٦. تحدي العد للعشرة:

لو حد زعلك، عد من ١ ل ١٠ قبل ما ترد. جرب.

٧. أكمل الجملة:

«ضبط النفس مش إني أخفي غضبي، لكن إني»

٨. تحدي الرسم:

ارسم لساناً مقفولاً بقفل صغير.