

SPARK™

JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغيير

الوحدة الرابعة: الرسالة

الحقيقة الحادية عشر: أنت غير مضطر لحماية نفسك
القيمة ٣: الاختيارات الصحية



أهالي
الفئة العمرية
حتى ١٢ سنة



Powered by:
together Network
معاً
www.togethernetwork.net

مغامرة جديدة
كل يوم

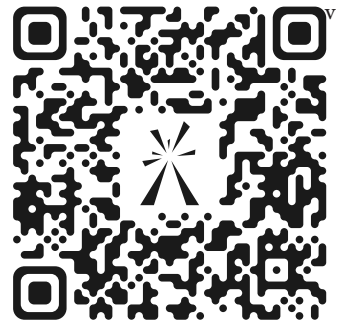


الوحدة الرابعة: الرسالة الحقيقة الحادية عشر: أنت غير مضطر لحماية نفسك القيمة ٣: الاختيارات الصحية



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com



القيمة ٣: الاختيارات المحيية

تعلم الطفل:

تعلم الطفل أن ليس كل ما هو متاح مفيد له، وأن عليه أن يختار ما ينييه ويقويه، سواء في أصدقائه أو عاداته أو يومه.

ساعدوا ابنكم من خلال:

- مساعدته يميز بين الاختيارات المفيدة والضارة
- الحديث معه عن تأثير الصواب بشكل بسيط وواضح
- إعطاؤه فرص يختار بنفسه مع توجيه هادئ

تجنبوا:

- فرض قرارات بدون شرح دائم
- التقليل من اختياراته أو السخرية منها
- تركه يتأثر بصحبة أو عادات بدون متابعة



وقت اللعب

١. حروف متقطعة:

مش كل حاجة تنفع.

ت ا ر ي + خاء وألف ←

--	--	--	--	--	--

٢. صحح الجملة في القصر:

رجبعام قال: «هسمع كلام صحابي الصغيرين» → صحح.

٣. شفرة الأرقام:

(١ كو ١: ٢٣): كل الأشياء تحل لي، لكن ليس كل الأشياء

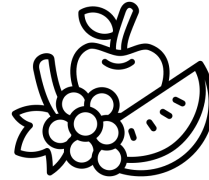
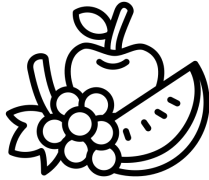
☐ توافق

☐ أحبها

٤. اختر الفاكهة الصحية:

☐ «صلاة ونوم

بدري»



☐ «سوشيال ميديا

0 ساعات»

٥. لغز المملكة المنقسمة:

رجبعام اختار نصيحة غلط فانقسمت المملكة. اختياراته أثرت على

٦. تحدي الميزان:

كفة «درجاتي» وكفة «ألعاب»، أيهما أثقل؟



٧. أكمل الجملة:

«الاختيار الصحي مش معناه إني بحرر نفسي، لكني»