

SPARK™

JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغيير

الوحدة الأولى: الهوية
الحقيقة الأولى: الله قد صنعك
القيمة ١: تقدير الذات



مغامرة جديدة
كل يوم



الآية الكتابية:

أَفَقَدْ كِ مِنْ أَجْلِ أَنِّي
قَدْ افْتَرَضْتُ عَجَبًا

(مز ١٣٩: ١٤)

الفكرة الأساسية:
أنا غالي ... لأنني
مخلوق من ربنا

ماذا يعني تقدير الذات؟

- أحب نفسي
- أشوف نفسي بطريقة كويسة
- مقللش من نفسي



عندما أقدر نفسي

- بثق في نفسي
- بفرح بنفسي
- بحاول أتطور

عندما لا أقدر نفسي

- بحسب إني مش مهم
- بقارن نفسي بالناس
- بزعل من نفسي بسرعة

قصة كتابية: قصة داود (اصموئيل ١٦)





كان في واحد اسمه داود...

كان أصغر واحد في إخوانه، وكان شغله يرعى الغنم. إخوته كانوا أقوي منه... وأكبر منه... وكل الناس كانت شايفاهم أهم منه.

في يوم، النبي صموئيل جه علشان يختار ملك جديد. أبو داود جاب كل أولاده الكبار... لكن ما جابش داود، لأنهم كانوا شايفين إنه صغير ومش مهم.

لكن ربنا قال لصموئيل النبي يجيب داود... ولما جه،

ربنا اختاره يكون ملك!

داود كان غالي عند ربنا...

حتى لو الناس مكانتش شايفاه.



أسئلة

هل في مرة حسيت إنك مش مهم؟ وليه؟
إيه اللي يخليك تحس إنك غالي؟





التطبيرق
العقلي

قول لنفسك كل يوم:

"أنا غالي عند رينا"

ارسم نفسك وأكتب فوقها "أنا غالي عند الله"



لحظة مع الله

يا رب يسوع

ساعدني أشوف نفسي

زي ما إنت شايفني...

وخليني امدق إني عالي عندك.

together[™] Network

thank you!



@TogetherNetwork

www.togethernetwork.net