

SPARK™

JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغيير

الوحدة الأولى: الهوية
الحقيقة الثالثة: لقد أفسدت أموري
القيمة ١: الصديق مع النفس



مغامرة جديدة
كل يوم



الآية الكتابية:

مَنْ يَكْتُمُ فَطَايَاهُ لَا يَنْجُ،
وَمَنْ يُقْرِ بِهَا وَيَتْرُكُهَا يُزْفَمُ.
(أمر ٢٨ : ١٣)

ماذا يعني الصدق مع النفس؟

الفكرة الأساسية:
أكون صريح مع
نفسي... وأقول
الحقيقة .

• أعتزف إني غلطت

• مضحكش على نفسي

• مبررش الغلط بتاعي



عندما أكون صادق
أبدأ أتغير
أتعلم من الغلط

عندما لا أكون صادق
أفضل أخطئ
متعلم من الغلط

قصة كتابية: يونان





يُونان كان نبي... وربنا قال له يروح لمدينة نينوى (يونا ١: ٢) لكن يونان هرب... وركب
سفينة بعيد عن ربنا! (يونا ١: ٣) وفجأة حصلت عاصفة قوية... والناس خافت جداً.
وفي الآخر، يونان قال الحقيقة: «أنا السبب» (يونا ١: ١٠-١٢)

اعترف إنه كان يهرب من ربنا.



أَسْئَلَة

هل ساعاتك بتبهر غلطك؟ وليه؟
إيه اللي بيشتجك تقول الحقيقة لنفسك؟





التطبيقات
العقلية

"قول الحقيقة لنفسك
في حاجة غلط"

"أنا محتاج أكون صادق مع نفسي في....."



لحظة مع الله

يا رب... ساعدني أكون طريفة مع
نفسي... ومهرّيش من الحقيقة.

together^{Network}TM

thank you!



@TogetherNetwork

www.togethernetwork.net