

SPARK™

JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغيير

الوحدة الأولى: الهوية
الحقيقة الثالثة: لقد أفسدت أموري
القيمة ٤: طلب المساعدة



مغامرة جديدة
كل يوم



الآية الكتابية:

اِثْنَانِ فَخَيْرٌ مِنْ وَاحِدٍ

(جا ٩: ٤)

الفكرة الأساسية:
ليس الزامي أواجه
كل حاجة لوحدي .

ماذا يعني طلب المساعدة؟

• أتكلم عن احتياجاتي
• أتشجع أطلب المساعدة



عندما أطلب مساعدة

- أرتاح أكثر .
- ألاقى حل أسرع لو
- وجهتني مشكلة
- أنجز اللي بعمله أفضل

عندما لا أطلب مساعدة

- أتعب لوحدري
- أغلط أكثر
- أحس بالوحدة

قصة كتابية: موسى ويشرون





موسى كان ييقود الشعب... وكان تعبان جداً لوحده (خر ١٨: ١٨)

فحمّاه قال له: مش هينفع تعمل كل حاجة لوحدا!

ونصحه يجيب ناس تساعد (خر ١٨: ٢١)



وموسى سمع النصيحة...
وعمل بيها وارتاح
فعلّا.

أَسْئَلَة

هل بتخاف تطلب مساعدة؟ وليه؟
إيه ميزة إنك تطلب مساعدة من شخص تاني؟





التطبيقات
العقلية

"لو عندك حاجة محتاجة
فيها مساعدة كلم حد."

أنا هكلم.....علشان

"يساعدني في:....."



لحظة مع الله

يا رب... علمني أطلب المساعدة...
وأكون أنا كمان يساعد اللي
حواليا لما يحتاجوني.

together[™] Network

thank you!



@TogetherNetwork

www.togethernetwork.net