

SPARK™

JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغيير

الوحدة الرابعة: الرسالة
الحقيقة العاشرة: أنت غير مضطر
للخوف

القيمة ٢: الهدوء الداخلي



مغامرة جديدة
كل يوم



الآية الكتابية:

سَلَامًا أَتْرُكُ لَكُمْ.

سَلَامِي أُعْطِيكُمْ.

(يو ١٤ : ٢٧)

ماذا يعني القدوة الداخلي؟

• لا أتوتر بسرعة

• أثق إنه ربنا معي

• أهدأ وقت المشاكل



الفكرة الأساسية:
ربنا يقدر يدي قلبي
سلام حتى وسط
المشاكل.

عندما أعيش بسلام

• أفكر بهدوء

• أرتاح

• أكون مطمئنًا

عندما لا أعيش بسلام

• أقلق كثيرًا

• أغضب بسرعة

• أتعب نفسي

قصة كتابية: قصة بولس وسيلا





بولس وسيلا كانا في السجن، مقيدين بعد الضرب والإهانة. (أع ١٦)
ومع ذلك، في منتصف الليل:

«كَانَا يُصَلِّيَانِ وَيُسَبِّحَانِ اللَّهَ.» (أع ١٦ : ٢٥)

**كيف يحدث هذا وسط
الألم؟**

لأن السلام الداخلي
لا يعتمد على الظروف...
بل على الثقة في الله.

وبعدها حدثت معجزة وفتح الله أبواب السجن.



أَسْئَلَة

بتعمل إيه لما بتقلق؟
هل بتحس بسلام ربنا؟ ولماذا؟





التطبيرق
العقلي

سَلِّمْ لِّلْ شَيْءِ الذِّي
يَقْلِقُكَ يَوْمِيًّا

أنا بقلق من ولكن هسلمه لربنا



لعظة مع الله

يا رب...

املاً قلبي

بسلامك.

together[™] Network

thank you!



@TogetherNetwork

www.togethernetwork.net