

SPARK™

JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغيير

الوحدة الرابعة: الرسالة
الحقيقة العاشرة: أنت غير مضطر
للخوف
القيمة ٣: مواجهة الأفكار السلبية



مغامرة جديدة
كل يوم



الآية الكتابية:

مُسْتَأْسِرِينَ كُلِّ فِكْرٍ
إِلَى طَاعَةِ الْمَسِيحِ.
(أكو. ١: ٥)

ماذا تعني مواجعة الأفكار السلبية؟

• لا أصدق كل فكرة سلبية
• أفكر بطريقة صحيحة
• أفكر كلام ربنا



الفكرة الأساسية:
مش كل فكرة
في رأسي بتبقى
طع.

عندما أفكر بطريقة
صحيحة

• أعيش به سلام

• أثق في ربنا

• أكون أقوى

عندما أمدق الأفكار
السلبية

• أحزنه

• أخافه

• أفقد الثقة
بنفسي

قصة كتابية: قصة إيليا







بعد انتصار إيليا العظيم على أنبياء البعل، خاف جدًا
وحس إنه لوحده وفاشل. (امل ١٩)
وقال: «كُفِّ الآن يَا رَبُّ.» (امل ١٩ : ٤)
لكن ربنا اهتم به، وأراحه، وكلمه بلطف،
وذكره إنه ليس وحده.

إيليا صدّق أفكارًا سلبية...
لكن ربنا شجعه من جديد.

أَسْئَلَة

إيه أكثر فكرة سلبية بتجيبك؟
إزاي بتفرق بين الحقيقة والكذب
دافل ذهنك؟





اكتب آية تشجعك
واقراها كل يوم

..... الآية التي تشجعني:



لحظة مع الله

يا رب...

ساعدني أفكر

بالطريقة الصحيحة.

together[™] Network

thank you!



@TogetherNetwork

www.togethernetwork.net