

SPARK™

JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغيير

الوحدة الرابعة: الرسالة
الحقيقة الحادية عشر: أنت غير مضطر
لحماية نفسك

القيمة ٣: الاختيارات الصحية



مغامرة جديدة
كل يوم



الآية الكتابية:

«كُلُّ الْأَشْيَاءِ تَحِلُّ لِي»
لَكِنْ لَيْسَ كُلُّ الْأَشْيَاءِ تُوَافِقُ.
«كُلُّ الْأَشْيَاءِ تَحِلُّ لِي»
وَلَكِنْ لَيْسَ كُلُّ الْأَشْيَاءِ تَبْنِي.
(اكو. ١: ٢٣)

ماذا تعني الاختيارات؟

الطبيعة؟

• أختار المفيد

• أهتم بصحتي

• أختار أصحاب كويستين

الفكرة الأساسية:
مش كل حاجة أقدر
أعملها بتكون مفيدة
ليا.



عندما أفتار مع

**• أبقى قويا
• أكون مرتاح
• أنجح أكثر**

عندما أفتار غلط

**• أتعب
• أتعلم عادات وحشة
• أؤذي نفسي**

قصة كتابية: قصة رحبعام







رحبعام بقى ملك بعد سليمان. (١ مل ١٢)
الكبار نصحوه يكون طيب مع الشعب،
لكن أصحابه الصغيرين قالوا له يكون قاسي ومتكبر.
رحبعام اختار يسمع الكلام الفلط...
وده سبب مشاكل كبيرة وانقسام المملكة.
الدرس؟

اختياراتنا وأصحابنا
يفرقوا جدًّا في حياتنا.

أَسْئَلَة

مين الناس اللي بيأثروا على قراراتك؟
إيه اختيار صحي محتاج عمله؟





اختار عادة صحية تبدأ
ففيها هذا الأسبوع.

أنا هايداً:



لعظة مع الله

يا رب...

اديني حكمة

أفتار الله.

together^{Network}TM

thank you!



@TogetherNetwork

www.togethernetwork.net