



JOURNEY OF TRANSFORMATION  
رحلة التغيير

# الوحدة الثالثة: العلاقات الحقيقة الثامنة: يمكنك أن تخبر الله بأي شيء القيمة ٢: التعبير عن المشاعر



مدرسين  
الفئة العمرية  
حتى ١٢ سنة



Powered by:  
**together** Network  
www.togethernetwork.net

Instagram, Facebook, YouTube, Twitter, and other social media icons.  
@SparkJourney  
www.sparkyouthclub.com



# الوحدة الثالثة: العلاقات الحقيقة الثامنة: يمكنك أن تخبر الله بأي شيء القيمة ٢: التعبير عن المشاعر



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com



# القيمة ٢ : التعبير عن المشاعر

## الهدف

تعليم الطفل أن المشاعر ليست شيئاً غلطاً أو مخجلاً.

### بعض الأطفال:

- يكتمون مشاعرهم
- يخافون من البكاء أو الكلام
- يعبرون عن غضبهم بطريقة مؤذية
- لذلك يحتاج الطفل أن يتعلم التعبير الصحي.

## نقطة مهمة للمعلم:

لا تستهين بمشاعر الطفل حتى لو بدت صغيرة.  
ما يبدو بسيطاً للكبار... قد يكون كبيراً جداً بالنسبة للطفل.

## لعبة: سباق الوجوه

الأدوات: مراية صغيرة (اختياري).

### طريقة اللعب:

فريقين.

أول طفل يجري عند الخادم.

الخادم يهمس له باسم شعور.

مثلاً

حزين

خائف  
متفاجئ  
...

يرجع يجري لفريقه ويمثله بوشه فقط، من غير كلام.  
أول فريق يخمن يأخذ نقطة.

### الربط:

«المشاعر موجودة عند كل الناس، والمهم نعرف نعبّر عنها بطريقة صح،  
مش نكتمها.»

## شرح القصة

في قصة حنة ركّز على:  
أنها لم تخف حزنها عن الله.  
حنة بكت وتكلمت مع الله بكل صراحة، والله سمعها واهتم بها.  
ساعد الأطفال يفهموا أن:  
الله يهتم بمشاعرهم ويستمع لهم.

الرسالة النهائية:  
«مشاعري مهمة وربنا يهتم بيها.»