



JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغيير

الوحدة الرابعة: الرسالة الحقيقة العاشرة: أنت غير مضطر للخوف القيمة ٣: مواجهة الأفكار السلبية



مدرسين
الفئة العمرية
حتى ١٢ سنة



Powered by:
together Network
www.togethernetwork.net

Instagram, Facebook, YouTube, Twitter, and other social media icons.
@SparkJourney
www.sparkyouthclub.com

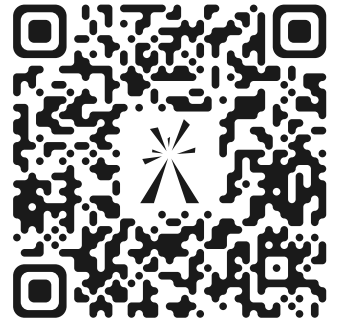


الوحدة الرابعة: الرسالة الحقيقة العاشرة: أنت غير مضطر للخوف القيمة ٣: مواجهة الأفكار السلبية



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com



القيمة ٣ : مواجهة الأفكار السلبية

الهدف

مساعدة الطفل أن يميز بين الحقيقة والأفكار الخاطئة التي تهاجمه.

نقطة مهمة للمعلم:

الأطفال أحياناً يصدقون أفكاراً مثل:

- أنا فاشل
- محدش بيحبني
- مش هنجح
- ربنا ناسييني

ساعد الطفل يفهم:

أن ليس كل ما نفكر فيه يكون صحيحًا.
شجّعهُ أن يرجع لكلام الله بدل الاستسلام للأفكار السلبية.

لعبة: لف واستقيم

الأدوات:

- كرسي أو مخروط أو زجاجة مياه في نهاية المسار.
- مساحة فاضية للجري.

طريقة اللعب:

اقسمي الأطفال لفريقين.

أول لاعب من كل فريق يقف عند خط البداية.

أول ما تصفري:

يلف حوالين نفسه 0 أو ٧ لفات (حسب السن).
بعد اللف يجري بسرعة يلمس الكرسي ويرجع.
لو وقع أو خرج برا المسار، يقوم ويكمل عادي (مفيش إعادة).
أول ما يرجع، يلمس إيد زميله فيبدأ دوره، الفريق اللي يخلص الأول يكسب.
بعد اللف الأطفال هيبقوا متلخبطين، واحد يروح ناحية الفريق الثاني.
واحد يلمس الكرسي الفلظ.

الربط:

«إيه اللي حصل بعد اللف؟ اتلخبطتوا ومشيتوا في اتجاه غلط، صح؟
الأفكار السلبية بتعمل فينا كده. ساعات تخلينا نصدق حاجات مش حقيقية زي:
أنا فاشل أو ربنا سابني. لكن ربنا عايزنا منصدقش أي فكرة،
ونرجع لكلامه لأنه هو الحقيقة.
عشان كده الآية بتقول: «مستأسرين كل فكر إلى طاعة المسيح.» يعني مش كل
فكرة تيجي في دماغنا أصدقها، لكن أشوف هل هي موافقة لكلام ربنا ولا

شرح القصة

في قصة إيليا ركز على:

أن إيليا بعد نجاح كبير شعر بالخوف والإحباط والوحدة.

لكن الله:

• اهتم به

• شجعه

• وذكره أنه ليس وحده

ساعد الأطفال يفهموا:

أن الله يهتم بمشاعرنا وأفكارنا عندما نتعب.

الرسالة النهائية:
«كلام الله يساعدي أواجه
الأفكار السلبية.»