



JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغيير

الوحدة الرابعة: الرسالة
الحقيقة الحادية عشر: أنت غير مضطر
لحماية نفسك
القيمة ٣: الاختيارات الصحية



مدرسين
الفئة العمرية
حتى ١٢ سنة



Powered by:
together Network
www.togethernetwork.net

Instagram, Facebook, YouTube, Twitter, and other social media icons.
@SparkJourney
www.sparkyouthclub.com

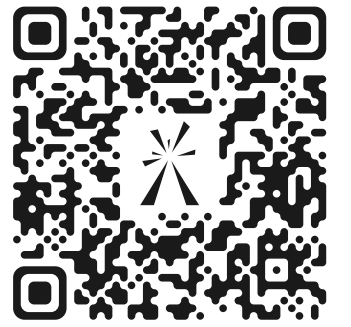


الوحدة الرابعة: الرسالة الحقيقة الحادية عشر: أنت غير مضطر لحماية نفسك القيمة ٣: الاختيارات الصحية



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com



القيمة ٣: الاختيارات المحيية

الهدف

تعليم الطفل أن ليس كل شيء متاح له يكون مفيدًا له.

نقطة مهمة للمعلم:

الأطفال أحيانًا يختارون:

- أصدقاء يضغطون عليهم
- أو عادات مش مفيدة
- أو قرارات سريعة بدون تفكير

ساعد الطفل يفهم:

أن الاختيار الصحيح يحميه من مشاكل كثيرة لاحقًا.

لعبة: اختار كوبك

الأدوات:

- ١٢ كوب ورقي.
- ١٢ ورقة صغيرة.
- على ٦ ورقات اكتب: علامة أو .
- وعلى ٦ ورقات اكتب: علامة أو .
- رتب الأكواب مقلوبة في آخر الفصل.

طريقة اللعب:

اقسم الأطفال لفريقين.

أول طفل من كل فريق يجري لحد الأكواب.

يرفع كوب واحد فقط.
لو لقي ياخذ الورقة ويرجع لفريقه بنقطة.
لو لقي يرجع من غير نقطة.
ينطلق اللاعب اللي بعده.
الفريق اللي يجمع أكبر عدد من يكسب.
ازاي تخليها مشوقة؟
كل مرة بدّل أماكن الأوراق، عشان محدش يحفظ مكانها.
عدّ بصوت عالي: «0...٤...٣...» وهم بيختاروا،
اعمل تشجيع بين الفريقين.

الربط:

قول: «بالضبط... في حياتنا إحنا بنختار كل يوم. مش كل حاجة نقدر نعملها تبقى مفيدة. فيه اختيارات تبيننا وتفرحنا، وفيه اختيارات شكلها عادي لكن نتيجتها مش حلوة. عشان كده ربنا بيقول: «كل الأشياء تحل لي، لكن ليس كل الأشياء توافق... وليس كل الأشياء تبني.»»

شرح القصة

في قصة رجبام، ركّز على أنه سمع نصيحة غير حكيمة من أصحابه، واتخذ قرارًا خاطئًا أدى لمشاكل كبيرة.

وضع للأطفال:

أن اختيار الصلبة والنصيحة مهم جدًا في حياتنا.

