



JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغيير

الوحدة الأولى: الهوية الحقيقة الثانية: الله يحبك القيمة ١: الأمان العاطفي



الفئة العمرية
من ١٣-١٧ سنة

Powered by:

together Network

www.togethernetwork.net



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com





الحقيقة الثانية: الله يحبك

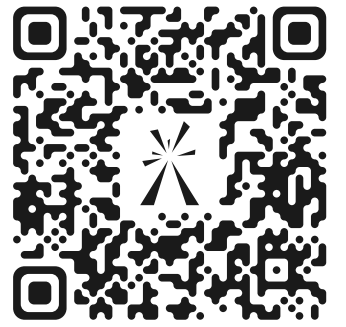
الفكرة

محبة الله ليك مش فكرة... دي حقيقة اتثبتت بالصليب.
ربنا ما قالش إنه بيحبك بس... هو أثبت ده بالفعل.
وده معناه إن قيمتك مش بتتحدد بحالتك... لكن بتمنك عند الله.
لما تفهم ده... الأمان، والثقة، والانتماء... مش هيبقوا حاجات بتدور
عليها... لكن حاجات عايش فيها.



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com



القيمة ١ : الأمان العاطفي

الآية:

أَلْقِ عَلَى الرَّبِّ هَمَّكَ فَهُوَ يَعُولُكَ. (مز ٥٥ : ٢٢)

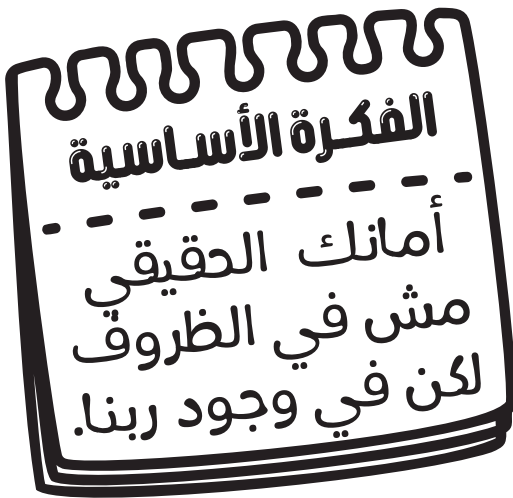
*هَمَّكَ: كل حاجة مقلقاك أو مضايقاك.
*يَعُولُكَ: يهتم ببك ويحافظ عليك.

المعادلة

الأمان العاطفي = محبة الله الثابتة + وجوده الدائم

أفكار أعمق

- الخوف بيكبر لما تبعد عن ربنا
- الأمان مش معناه مفيش مشاكل... لكن إن ربنا معاك فيها
- الهروب مش حل... القرب من ربنا هو الحل



ماذا يعني الأمان العاطفي؟

- أكون صريح مع ربنا
- أعبر عن مشاعري
- أرتاح في حضوره

عندما لا أشعر بالأمان

- بقلق

- بكنم
- بدور على أمان غلط

عندما أشعر بالأمان

- أهدي
- أثق
- أرتاح

قصة كتابية: العاصفة

التلاميذ كانوا في مركب... والعاصفة قوية جدًا (مر ٤: ٣٧)
لدرجة إنهم قالوا: «يَا مُعَلِّمُ، أَمَّا يَهْمُكَ أَتَنَّا نَهْلِكُ؟» (مر ٤: ٣٨)
المشكلة ما كانتش في العاصفة...
لكن في إحساسهم إنهم لوحدهم.
يسوع قام وقال: «اسْكُتْ! إِبْكُمْ!» (مر ٤: ٣٩)
وبعدين قال: كَيْفَ لَا إِيمَانُ لَكُمْ؟ (مر ٤: ٤٠)

الدرس:

وجود ربنا في حياتك... هو الأمان الحقيقي.

أسئلة للمناقشة:

- بتدور على الأمان في إيه؟
- هل بتواجه مشاعرك ولا بتهرب منها؟

التطبيق العملي

• اقعد مع ربنا وطلع كل اللي جواك

أنا محتاج أقول لربنا عن:



لحظة مع الله

يا رب...

ساعات كثير بحس

إنني تعبان من جوا...

بس محتاج أحس إنك معايا.