



JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغيير

الوحدة الأولى: الهوية الحقيقة الثالثة: لقد أفسدت أموري القيمة ا: الصدق مع النفس



الفئة العمرية
من ١٣-١٧ سنة

Powered by:
together Network
www.togethernetwork.net

Instagram Facebook YouTube Twitter Snapchat
@SparkJourney
www.sparkyouthclub.com





الحقيقة الثالثة: لقد أفسدتنا أمور

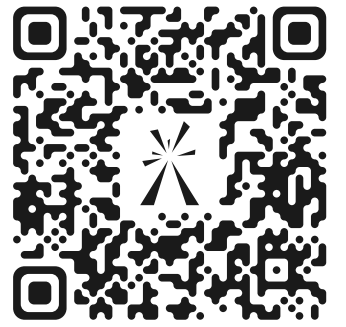
الفكرة

المشكلة الأساسية في حياتنا مش الظروف... لكن القلب.
كلنا غلطنا... وكلنا بوظنا حاجات في حياتنا.
وأخطر حاجة مش الغلط نفسه... لكن إنك ترفض تعترف بيه.
الحرية الحقيقية تبدأ لما تبص لنفسك بصدق... وتواجه حقيقتك.



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com



القيمة ١ : لقد أفسدت أُموري

الآية:

مَنْ يَكْتُمُ خَطَايَاهُ لَا يَنْجَحْ، وَمَنْ يُقَرِّ بِهَا
وَيَتْرُكُهَا يُزَحِّمُ. (أم ٢٨ : ١٣)

*يُقرّ: يعترف.

المعادلة

الصدق مع النفس = مواجهة الحقيقة + رفض تبرير الغلط

أفكار أعمق

- التبرير للغلط يمنع التغيير
- الهروب يبطّل المشكلة
- الصدق مع النفس بداية الشفاء



ماذا يعني الصدق؟

- أعترف بالحقيقة
- مبررش لغلطي
- أواجه نفسي بصدق

عندما لا أكون صادق

- أعيش في الوهم
- أكرر نفس الغلط
- مش هتغير أبدًا

عندما أكون صادق

- أفهم نفسي
- أتحرك من الخطية
- أبدأ أتغير

قصة كتابية: يونان

يونا مكنش مجرد واحد غلط...
ده كان واحد عارف الصح ورفض يعمله (يونا ١: ٢-٣)
هرب من ربنا...

- ودخل في سلسلة من المشاكل:
- عاصفة (يونا ١: ٤)
 - خوف (يونا ١: ٥)
 - مواجهة (يونا ١: ٨)

وفي لحظة صدق قال:
«أنا عبْرانيُّ وأنا خائفٌ مِنَ الرَّبِّ... الَّذِي صَنَعَ الْبَحْرَ وَالْبَرَّ» (يونا ١: ٩)
وبعدين اعترف إنه السبب (يونا ١: ١٢)

الدرس:

المشكلة منتهتس لما هرب...
لكن بدأت تتحل لما واجه الحقيقة.

أسئلة للمناقشة:

- إيه أكثر حاجة بتهرب منها جواك؟
- بتبرر غلطك ولا بتواجه نفسك؟

التطبيق العملي

• اكتب حقيقة صريحة عن نفسك

أنا محتاج أواجه:



لحظة مع الله

يا رب...

اكشف قلبي...

وساعدني أواجه

نفسي بصدق.