



JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغيير

الوحدة الأولى: الهوية الحقيقة الثالثة: لقد أفسدت أموري القيمة ٤: طلب المساعدة



الفئة العمرية
من ١٣-١٧ سنة

Powered by:
together Network
www.togethernetwork.net

Instagram Facebook YouTube Twitter Snapchat
@SparkJourney
www.sparkyouthclub.com





الوحدة الأولى: الهوية الحقيقة الثالثة: لقد أفسدت أموري القيمة ٤: طلب المساعدة



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com



القيمة ٤ : طلب المساعدة

الآية:

إِثْنَانِ خَيْرٌ مِنْ وَاحِدٍ، لِأَنَّ لَهُمَا أَجْرَةً لَتَعْبِهِمَا صَالِحَةٌ.
لَأَنَّهُ إِنْ وَقَعَ أَحَدُهُمَا يُقِيمُهُ رَفِيقُهُ.
وَوَيْلٌ لِمَنْ هُوَ وَحْدَهُ إِنْ وَقَعَ، إِذْ لَيْسَ ثَانٍ لِيُقِيمَهُ.
(جا ٩: ١ - ١٠).

المعادلة

طلب المساعدة = وعي بإمكانياتي المحدودة + شجاعة

أفكار أعمق

- أفكار أعمق
- العزلة بتكبر المشكلة
- المشاركة بتخفيف الحمل
- الشفاء يحصل في العلاقات

ماذا يعني طلب المساعدة؟

- أتكلم عن احتياجاتي
- أتشجع أطلب المساعدة

عندما لا أطلب

- أتعب لوحدي
- أغلط أكثر
- أحس بالوحدة



عندما أطلب

- أرتاح أكثر
- ألاقي حل أسرع لو وجهتني مشكلة
- أنجز اللي بعمله أفضل

قصة كتابية: موسى ويثرون

موسى كان شايل مسئولية ضخمة جدًا...
من الصبح لليل بيحل مشاكل الناس ويحكم بينهم لوحده (خر ١٨: ١٣).
ويثرون حماه لاحظ حاجة خطيرة جدًا...
إن موسى يستنزف نفسه، والشعب كمان بيتعب معاه.
فقال له بصراحة:
**قَالَ حَمُو مُوسَى لَهُ: «لَيْسَ جَيِّدًا الْأَمْرُ الَّذِي أَنْتَ صَانِعٌ.
إِنَّكَ تَكُلُّ أَنْتَ وَهَذَا الشَّعْبُ الَّذِي مَعَكَ جَمِيعًا، لِأَنَّ الْأَمْرَ أَكْثَرُ مِنْكَ.
لَا تَسْتَطِيعُ أَنْ تَصْنَعَهُ وَحْدَكَ. (خر ١٨: ١٧-١٨)**
***تَكَلَّ: تتعب وتنهار.**

المشكلة مكنتش إن موسى ضعيف...
لكن إنه كان فاكّر إنه لازم يشيل كل حاجة لوحده.
ويثرون علّمه مبدأ مهم:
• في أوقات لازم تطلب مساعدة
• ولازم تشارك الحمل مع ناس تانية
• لأن الإنسان ليه حدود
ونصحه يختار رجال يساعدوه في المسئولية (خر ٢١: ٢٢-٢٢)
والجميل إن موسى — رغم مكانته الكبيرة —
سمع النصيحة بتواضع وعمل بيها (خر ١٨: ٢٤).

الدرس العميق:

طلب المساعدة مش ضعف...

أوقات بيكون حكمة ونضج.

وفي ناس بتتعب كثير لأنهم مصرّين يواجهوا كل حاجة لوحدهم.

أسئلة

- هل بتخاف تطلب مساعدة؟ وليه؟
- إيه ميزة إنك تطلب مساعدة من شخص تاني؟



التطبيق العملي

• لو عندك حاجة محتاج فيها مساعدة كلم حد.

أنا هكلم علشان يساعدني في



لحظة مع الله

علمني أطلب المساعدة...

وأكون أنا كمان بساعد

اللي حواليا لما يحتاجوني.