



JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغيير

الوحدة الثالثة: العلاقات الحقيقة الثامنة: يمكنك أن تخبر الله بأي شيء القيمة ٣: الاتكال



الفئة العمرية
من ١٣-١٧ سنة

Powered by:
together Network
www.togethernetwork.net

Instagram Facebook YouTube Twitter Snapchat
@SparkJourney
www.sparkyouthclub.com





الوحدة الثالثة: العلاقات الحقيقة الثامنة: يمكنك أن تخبر الله بأي شيء القيمة ٣: الاتكال



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com



القيمة ٣: الاتكال

الآية:

أَلْقِ عَلَى الرَّبِّ هَمَّكَ فَهُوَ يَعُولُكَ. (مز ٥٥: ٢٢)

* يَعُولُكَ: يهتم ببك.

أفكار أعمق

- الإنسان لا يستطيع حمل كل الضغوط وحده
- القلق المستمر غالبًا سببه الاعتماد الكامل على النفس
- الاتكال على الله لا يعني الكسل... بل الاعتماد على قوته أثناء الجهاد

ماذا يعني الاتكال على الله؟

- أصلي وقت الضغط
- أطلب حكمة الله
- لا أعتمد على نفسي فقط



عندما أعتمد على نفسي فقط

- أرهق نفسي
- أعيش بقلق دائم
- أشعر بالعجز بسرعة

عندما أتكلم على الله

- أعيش بسلام
- أواجه الخوف بثبات
- أختبر معونة الله

قصة كتابية: بطرس والمياه

وسط العاصفة، رأى التلاميذ الرب يسوع يمشي على البحر. (مت ١٤)
بطرس طلب أن يأتي إليه، وبالفعل بدأ يمشي على المياه.
لكن عندما ركز على الأمواج والرياح، بدأ يفرق.
فصرخ:

«يَا رَبِّ نَجِّنِي!» (مت ١٤: ٣٠)

وفورًا أمسكه الرب يسوع.

الدرس:

عندما نركز على مخاوفنا فقط نفرق...
لكن عندما نتكل على المسيح نجد معونة وسط العاصفة.

أسئلة

- ما أكثر شيء يسبب لك القلق؟
- هل تعتمد على نفسك أكثر أم على الله؟

التطبيق العملي

• سَلِّمَ لِه الشَّيْءِ الَّذِي يَشْغَلُكَ أَكْثَر

أنا محتاج أضع بين إيدينا ربنا:

.....

.....



لحظة مع الله

يا رب...

ساعدني أثق بك

أكثر من ظروفي.