



JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغيير

الوحدة الرابعة: الرسالة الحقيقة العاشرة: أنت غير مضطر للخوف القيمة ٣: مواجهة الأفكار السلبية



الفئة العمرية
من ١٣-١٧ سنة

Powered by:
together Network
www.togethernetwork.net

Instagram, Facebook, YouTube, Twitter, Snapchat, TikTok icons
@SparkJourney
www.sparkyouthclub.com



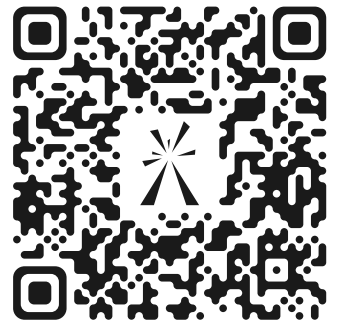


الوحدة الرابعة: الرسالة الحقيقة العاشرة: أنت غير مضطر للخوف القيمة ٣: مواجهة الأفكار السلبية



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com



القيمة ٣ : مواجهة الأفكار السلبية

الآية:

مُسْتَأْسِرِينَ كُلِّ فِكْرٍ إِلَى طَاعَةِ الْمَسِيحِ.
(٢ كو. ١: ٥)

أفكار أعمق

- الأفكار السلبية المتكررة قد تدمر نظرتك لنفسك
- الشيطان كثيرًا ما يستخدم الكذب والإحباط
- الحق الذي يقوله الله أهم من مشاعرك المتقلبة

ماذا يعني مواجهة الأفكار السلبية؟

- أراجع أفكاري
- أرفض الأكاذيب
- أملأ ذهني بكلام الله



عندما أصدق الأفكار السلبية

- أفقد الأمل
- أعيش بإحباط
- أبتعد عن الناس وربنا

عندما أواجهها بالحق

- أعيش بحرية
- أرى نفسي بصورة صحية
- أستعيد سلامي

قصة كتابية: آساف

آساف دخل في صراع فكري صعب جدًا.
كان يرى الأشرار ناجحين بينما الأتقياء يتألمون، فقال:
«حَقًّا قَدْ زَكَّيْتُ قَلْبِي بِاطِّلا». (مز ٧٣: ١٣).
بدأت أفكاره تظلم وتتعدد.
لكن لما دخل إلى محضر الله:
«حَتَّى دَخَلْتُ مَقَادِسَ اللَّهِ». (مز ٧٣: ١٧)
تغيرت نظرتة بالكامل.

الدرس:

الأفكار لا تُهزم بمجرد المشاعر... لكنها تُهزم بالحق وحضور الله.

أسئلة

- إيه أكثر فكرة سلبية بتجيبك؟
- إزاي بتفرق بين الحقيقة والكذب داخل ذهنك؟

التطبيق العملي

• واجه كل فكرة سلبية بآية أو حقيقة صحيحة

..... أنا محتاج أرفض فكرة.

..... لأن كلمة ربنا بتقول.



لحظة مع الله

يا رب...

ساعدني أصدق كلامك

أكثر من خوفي وأفكاري.