



JOURNEY OF TRANSFORMATION  
رحلة التغيير

# الوحدة الرابعة: الرسالة الحقيقة الحادية عشر: أنت غير مضطر لحماية نفسك القيمة ٢: العفة



الفئة العمرية  
من ١٣-١٧ سنة

Powered by:  
**together** Network  
www.togethernetwork.net

Instagram Facebook YouTube Twitter Snapchat  
@SparkJourney  
www.sparkyouthclub.com





# الوحدة الرابعة: الرسالة الحقيقة الحادية عشر: أنت غير مضطر لحماية نفسك القيمة ٢: العفة



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com



## القيمة ٢ : العفة

### الآية:

طُوبَى لِلْأَنْقِيَاءِ الْقُلُوبِ، لِأَنَّهُمْ يُعَايِنُونَ اللَّهَ.

(مت ٥: ٨)

### أفكار أعمق

- ما تراه بعينيك يشكل قلبك بالتدريج
- العفة تبدأ من الفكر قبل التصرفات

### ماذا تعني العفة؟

- أضع حدودًا لعيني وفكري
- أهرب من أي شيء يقودني للنجاسة
- أتعامل باحترام مع الجنس الآخر



### عندما أستهيئ بالنقاوة

- أتعلق بالخطية بسهولة
- أفقد سلامي الداخلي
- أعيش في صراع وإدمان

### عندما أعيش بعفة

- أكون حراً من العبودية
- أعيش بسلام
- أقترّب أكثر من الله

## قصة كتابية: شمشون

شمشون كان عنده دعوة عظيمة وقوة كبيرة من الله. (قض ١٣-١٦)  
لكن مشكلته الحقيقية لم تكن في أعدائه... بل في شهواته.  
كان دائماً يقترب من العلاقات الخطأ، ويتهاون مع الخطية.  
ومع دليلة، بدأ الأمر بالكلام والمشاعر... وانتهى بسقوط مؤلم جداً. (قض ١٦)  
شمشون ظن أنه يسيطر على الأمور، لكنه بالتدريج فقد حريته وقوته ونوره.

### الدرس؟

الإنسان لا يسقط فجأة... بل بخطوات صغيرة من التساهل.

### أسئلة

- ما أكثر شيء يضعف نقاوتك؟
- لماذا التساهل خطير؟

## التطبيق العملي

• ضع حدودًا واضحة لما تشاهده وتتابعه.

أنا محتاج أبعد عن: .....

.....

.....



لحظة مع الله

يا رب...

احفظ قلبي وعيني

وفكري ليك.