



JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغيير

الوحدة الأولى: الهوية الحقيقة الأولى: الله قد صنعك القيمة ١: تقدير الذات



أهالي
الفئة العمرية
من ١٣-١٧ سنة



Powered by:
together Network
www.togethernetwork.net

Instagram, Facebook, YouTube, Twitter, and other social media icons.
@SparkJourney
www.sparkyouthclub.com





مقدمة

أعزائي الآباء والأمهات، مرحلة المراهقة من أكثر المراحل التي يحتاج فيها الأبناء إلى من يساعدهم أن يفهموا أنفسهم، ويبنوا هويتهم، ويتعلموا كيف يعيشون وسط عالم مليء بالضغوط والأفكار المتغيرة.

هذا المنهج يساعد الشباب أن يبنوا حياتهم على ١٢ حقيقة كتابية أساسية، وكل حقيقة يتبعها ٤ قيم عملية، ليصبح إجمالي المنهج ٤٨ قيمة تساعد في التفكير، والقرارات، والعلاقات، والحياة الروحية.

في كل درس يتعلم المراهق:

- حقيقة كتابية مرتبطة بحياته اليومية.
- قيمة عملية يمكن تطبيقها.
- قصة كتابية تناقش صراعات حقيقية.
- خطوات عملية تساعد على عيش ما يتعلمه.

الهدف ليس أن يحضر المراهق اجتماعاً فقط، بل أن تتشكل شخصيته وهويته بطريقة صحية وكتابية.

ودوركم كأهل أساسي جداً. المراهق قد لا يقول كل ما بداخله... لكنه يتأثر جداً بطريقة احتوائكم له، وطريقة كلامكم معه، وردود أفعالكم. وجود شخص يسمعه بدون إدانة أحياناً يغيّر حياته بالكامل.

شجعوا أبناءكم أن يتكلموا عن الدروس، واسألوهم عن أفكارهم، واسمحوا بالحوار والأسئلة بدون خوف.

كلمة أخيرة

في هذه المرحلة، أبناءكم لا يحتاجون فقط إلى نصائح... بل يحتاجون إلى بيت يشعرون فيه بالأمان، والقبول، والمحبة، والحوار. قد لا ترون كل شيء يحدث داخلهم... لكن محبتكم وصبركم ووجودكم الحقيقي معهم يصنع فرقاً أكبر مما تتخيلون.





الحقيقة الأولى: الله قد منعك

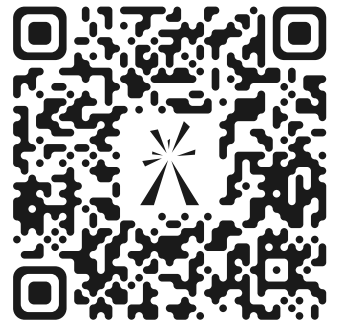
ماذا تعلم الشباب؟

في هذه الحقيقة تعلم المراهق أن هويته الحقيقية لا تأتي من شكله أو رأي الناس أو السوشيال ميديا أو الإنجازات، بل من كونه مخلوقًا من الله وله قيمة ثابتة فيه.



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com



القيمة ١ : تقدير الذات

تعلم الشباب:

أن قيمته لا تعتمد على المقارنات أو قبول الناس له، بل على نظرتة الصحيحة لنفسه أمام الله.

ساعدوا ابنكم من خلال:

- تشجيعه بدلاً من التركيز المستمر على أخطائه.
- الاستماع لمشاعره بدون تقليل منها.
- دعمه وقت الفشل وليس وقت النجاح فقط.

تجنبوا:

- المقارنات المستمرة.
- السخرية من شكله أو شخصيته.
- ربط قيمته بالدرجات أو النجاح فقط.