



JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغيير

الوحدة الأولى: الهوية الحقيقة الثانية: الله يحبك القيمة ١: الأمان العاطفي



أهالي
الفئة العمرية
من ١٣-١٧ سنة



Powered by:

together^{Network}

www.togethernetwork.net



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com





مقدمة

أعزائي الآباء والأمهات، مرحلة المراهقة من أكثر المراحل التي يحتاج فيها الأبناء إلى من يساعدهم أن يفهموا أنفسهم، ويبنوا هويتهم، ويتعلموا كيف يعيشون وسط عالم مليء بالضغوط والأفكار المتغيرة.

هذا المنهج يساعد الشباب أن يبنوا حياتهم على ١٢ حقيقة كتابية أساسية، وكل حقيقة يتبعها ٤ قيم عملية، ليصبح إجمالي المنهج ٤٨ قيمة تساعد في التفكير، والقرارات، والعلاقات، والحياة الروحية.

في كل درس يتعلم المراهق:

- حقيقة كتابية مرتبطة بحياته اليومية.
- قيمة عملية يمكن تطبيقها.
- قصة كتابية تناقش صراعات حقيقية.
- خطوات عملية تساعد على عيش ما يتعلمه.

الهدف ليس أن يحضر المراهق اجتماعاً فقط، بل أن تتشكل شخصيته وهويته بطريقة صحية وكتابية.

ودوركم كأهل أساسي جداً. المراهق قد لا يقول كل ما بداخله... لكنه يتأثر جداً بطريقة احتوائكم له، وطريقة كلامكم معه، وردود أفعالكم. وجود شخص يسمعه بدون إدانة أحياناً يغيّر حياته بالكامل.

شجعوا أبناءكم أن يتكلموا عن الدروس، واسألوهم عن أفكارهم، واسمحوا بالحوار والأسئلة بدون خوف.

كلمة أخيرة

في هذه المرحلة، أبناءكم لا يحتاجون فقط إلى نصائح... بل يحتاجون إلى بيت يشعرون فيه بالأمان، والقبول، والمحبة، والحوار. قد لا ترون كل شيء يحدث داخلهم... لكن محبتكم وصبركم ووجودكم الحقيقي معهم يصنع فرقاً أكبر مما تتخيلون.





الحقيقة الثانية: الله يحبك

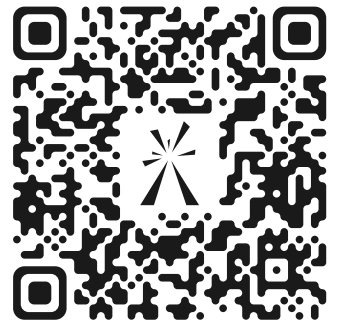
ماذا تعلّم المراهق؟

في هذه الحقيقة تعلّم المراهق أن محبة الله ليست مجرد فكرة أو مشاعر دينية، لكنها حقيقة أعلنها الله بوضوح في الصليب. وتعلّم أن قيمته وأمانه وانتماءه لا يعتمدون على رأي الناس أو نجاحه أو فشله، بل على محبة الله الثابتة له مهما كانت ظروفه.



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com



القيمة ١ : الأمان العاطفي

تعلم المراهق:

أن الأمان الحقيقي لا يأتي من الظروف أو من قبول الآخرين، بل من محبة الله الثابتة وحضوره الدائم معه. وتعلم أن يعبر عن مشاعره أمام الله بدلاً من الهروب منها أو كتمانها.

ساعدوا ابنكم من خلال:

- الاستماع لمشاعره باهتمام دون التقليل منها أو السخرية منها.
- تشجيعه على التعبير عما يمر به بدلاً من الكتمان.
- تذكيره أن وجود المشاكل لا يعني أن الله تركه أو نسيه.

تجنبوا:

- التقليل من مخاوفه أو وصفها بالمبالغة.
- إجباره على إخفاء مشاعره أو التظاهر بالقوة دائماً.
- تقديم حلول سريعة دون الاستماع الجيد لما يشعر به.