



JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغيير

الوحدة الأولى: الهوية الحقيقة الثالثة: لقد أفسدت أموري القيمة ا: الصدق مع النفس



أهالي
الفئة العمرية
من ١٣-١٧ سنة



Powered by:

together Network
معاً

www.togethernetwork.net



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com





مقدمة

أعزائي الآباء والأمهات، مرحلة المراهقة من أكثر المراحل التي يحتاج فيها الأبناء إلى من يساعدهم أن يفهموا أنفسهم، ويبنوا هويتهم، ويتعلموا كيف يعيشون وسط عالم مليء بالضغوط والأفكار المتغيرة.

هذا المنهج يساعد الشباب أن يبنوا حياتهم على ١٢ حقيقة كتابية أساسية، وكل حقيقة يتبعها ٤ قيم عملية، ليصبح إجمالي المنهج ٤٨ قيمة تساعد في التفكير، والقرارات، والعلاقات، والحياة الروحية.

في كل درس يتعلم المراهق:

- حقيقة كتابية مرتبطة بحياته اليومية.
- قيمة عملية يمكن تطبيقها.
- قصة كتابية تناقش صراعات حقيقية.
- خطوات عملية تساعد على عيش ما يتعلمه.

الهدف ليس أن يحضر المراهق اجتماعاً فقط، بل أن تتشكل شخصيته وهويته بطريقة صحية وكتابية.

ودوركم كأهل أساسي جداً. المراهق قد لا يقول كل ما بداخله... لكنه يتأثر جداً بطريقة احتوائكم له، وطريقة كلامكم معه، وردود أفعالكم. وجود شخص يسمعه بدون إدانة أحياناً يغيّر حياته بالكامل.

شجعوا أبناءكم أن يتكلموا عن الدروس، واسألوهم عن أفكارهم، واسمحوا بالحوار والأسئلة بدون خوف.

كلمة أخيرة

في هذه المرحلة، أبناءكم لا يحتاجون فقط إلى نصائح... بل يحتاجون إلى بيت يشعرون فيه بالأمان، والقبول، والمحبة، والحوار. قد لا ترون كل شيء يحدث داخلهم... لكن محبتكم وصبركم ووجودكم الحقيقي معهم يصنع فرقاً أكبر مما تتخيلون.





الحقيقة الثالثة: لقد أفسدتنا أمورنا

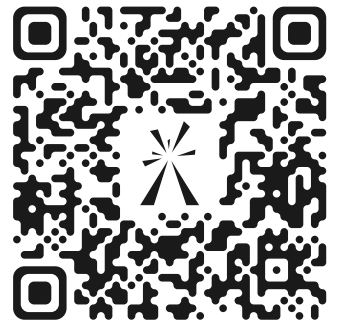
ماذا تعلّم المراهق؟

في هذه الحقيقة تعلّم المراهق أن المشكلة الأساسية ليست فقط في الظروف أو الأشخاص من حوله، بل في القلب البشري الذي يميل للخطأ. وتعلّم أن النمو الحقيقي يبدأ عندما يواجه نفسه بصدق، ويعترف بأخطائه، ويتواضع، ويطلب المساعدة بدلاً من الهروب أو التبرير.



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com



القيمة ١ :الصدق مع النفس

تعلم المراهق:

أن مواجهة الحقيقة عن نفسه أهم من تبرير الأخطاء أو الهروب منها.
وتعلم أن الصدق مع النفس هو أول خطوة حقيقية نحو التغيير والنمو.

ساعدوا ابنكم من خلال:

- تشجيعه على الاعتراف بأخطائه بدون خوف من الرفض.
- مناقشة المواقف الصعبة بهدوء بدلاً من إصدار الأحكام السريعة.
- مساعدته على التعلم من أخطائه بدلاً من التركيز على لومه.

تجنبوا:

- العقاب القاسي عند الاعتراف بالخطأ.
- إحراجه أو السخرية منه عندما يكون صريحاً.
- تبرير الأخطاء باستمرار أو تجاهلها.