



JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغيير

الوحدة الثالثة: العلاقات الحقيقة التاسعة: اختار أن تحب القيمة ١: التعاطف



أهالي
الفئة العمرية
من ١٣-١٧ سنة



Powered by:

together^{Network}

www.togethernetwork.net



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com





مقدمة

أعزائي الآباء والأمهات، مرحلة المراهقة من أكثر المراحل التي يحتاج فيها الأبناء إلى من يساعدهم أن يفهموا أنفسهم، ويبنوا هويتهم، ويتعلموا كيف يعيشون وسط عالم مليء بالضغوط والأفكار المتغيرة.

هذا المنهج يساعد الشباب أن يبنوا حياتهم على ١٢ حقيقة كتابية أساسية، وكل حقيقة يتبعها ٤ قيم عملية، ليصبح إجمالي المنهج ٤٨ قيمة تساعد في التفكير، والقرارات، والعلاقات، والحياة الروحية.

في كل درس يتعلم المراهق:

- حقيقة كتابية مرتبطة بحياته اليومية.
- قيمة عملية يمكن تطبيقها.
- قصة كتابية تناقش صراعات حقيقية.
- خطوات عملية تساعد على عيش ما يتعلمه.

الهدف ليس أن يحضر المراهق اجتماعاً فقط، بل أن تتشكل شخصيته وهويته بطريقة صحية وكتابية.

ودوركم كأهل أساسي جداً. المراهق قد لا يقول كل ما بداخله... لكنه يتأثر جداً بطريقة احتوائكم له، وطريقة كلامكم معه، وردود أفعالكم. وجود شخص يسمعه بدون إدانة أحياناً يغيّر حياته بالكامل.

شجعوا أبناءكم أن يتكلموا عن الدروس، واسألوهم عن أفكارهم، واسمحوا بالحوار والأسئلة بدون خوف.

كلمة أخيرة

في هذه المرحلة، أبناءكم لا يحتاجون فقط إلى نصائح... بل يحتاجون إلى بيت يشعرون فيه بالأمان، والقبول، والمحبة، والحوار. قد لا ترون كل شيء يحدث داخلهم... لكن محبتكم وصبركم ووجودكم الحقيقي معهم يصنع فرقاً أكبر مما تتخيلون.





الحقيقة التاسعة: افتار أن تحب

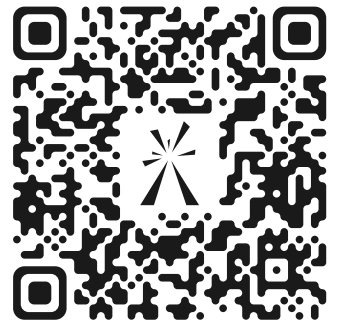
ماذا تعلم المراهق؟

في هذه الحقيقة يتعلم المراهق أن المحبة ليست مجرد شعور أو كلمات، بل طريقة حياة تعكس قلب الله. ويتعلم أن اختباره لمحبة الله يجعله أكثر قدرة على فهم الآخرين، والتعامل معهم بتعاطف ورحمة واحترام وخدمة، بدلاً من الأنانية أو القسوة.



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com



القيمة ١ : التعاطف

تعلم المراهق:

أن التعاطف يعني أن يفهم مشاعر الآخرين ويتعامل معها باهتمام حقيقي، وليس فقط إعطاء حلول سريعة أو تجاهل الألم.

ساعدوا ابنكم من خلال:

- تشجيعه على الاستماع للآخرين دون مقاطعة أو حكم سريع.
- سؤاله عن مشاعر الناس في المواقف المختلفة وكيف يمكن أن يساعدهم.
- تعليمه أن الإصغاء أهم أحياناً من تقديم النصائح.

تجنبوا:

- التقليل من مشاعر الآخرين أو السخرية منها.
- تشجيعه على القسوة أو التجاهل تحت مسمى "الصلابة".
- التركيز على الحلول فقط دون الاهتمام بالمشاعر.