



JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغيير

الوحدة الرابعة: الرسالة الحقيقة العاشرة: أنت غير مضطر للخوف القيمة ١: الشجاعة



أهالي
الفئة العمرية
من ١٣-١٧ سنة



Powered by:
together Network
www.togethernetwork.net

Instagram, Facebook, YouTube, Twitter, and other social media icons.
@SparkJourney
www.sparkyouthclub.com





مقدمة

أعزائي الآباء والأمهات، مرحلة المراهقة من أكثر المراحل التي يحتاج فيها الأبناء إلى من يساعدهم أن يفهموا أنفسهم، ويبنوا هويتهم، ويتعلموا كيف يعيشون وسط عالم مليء بالضغوط والأفكار المتغيرة.

هذا المنهج يساعد الشباب أن يبنوا حياتهم على ١٢ حقيقة كتابية أساسية، وكل حقيقة يتبعها ٤ قيم عملية، ليصبح إجمالي المنهج ٤٨ قيمة تساعد في التفكير، والقرارات، والعلاقات، والحياة الروحية.

في كل درس يتعلم المراهق:

- حقيقة كتابية مرتبطة بحياته اليومية.
- قيمة عملية يمكن تطبيقها.
- قصة كتابية تناقش صراعات حقيقية.
- خطوات عملية تساعد على عيش ما يتعلمه.

الهدف ليس أن يحضر المراهق اجتماعاً فقط، بل أن تتشكل شخصيته وهويته بطريقة صحية وكتابية.

ودوركم كأهل أساسي جداً. المراهق قد لا يقول كل ما بداخله... لكنه يتأثر جداً بطريقة احتوائكم له، وطريقة كلامكم معه، وردود أفعالكم. وجود شخص يسمعه بدون إدانة أحياناً يغيّر حياته بالكامل.

شجعوا أبناءكم أن يتكلموا عن الدروس، واسألوهم عن أفكارهم، واسمحوا بالحوار والأسئلة بدون خوف.

كلمة أخيرة

في هذه المرحلة، أبناءكم لا يحتاجون فقط إلى نصائح... بل يحتاجون إلى بيت يشعرون فيه بالأمان، والقبول، والمحبة، والحوار. قد لا ترون كل شيء يحدث داخلهم... لكن محبتكم وصبركم ووجودكم الحقيقي معهم يصنع فرقاً أكبر مما تتخيلون.





الحقيقة العاشرة: أنتَ غير مضطّر للخوف

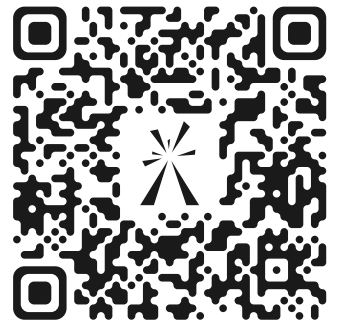
ماذا تعلّم المراهق؟

في هذه الحقيقة يتعلّم المراهق أن الخوف شعور طبيعي، لكن لا يجب أن يقوده أو يسيطر عليه. ويتعلّم أن وجود الله معه هو مصدر أمان حقيقي في مواجهة المستقبل، والضغوط، وكلام الناس، والأفكار الداخلية. وأنه يستطيع أن يعيش بثقة وسلام حتى وسط المواقف الصعبة.



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com



القيمة ١ : الشجاعة

تعلم المراهق:

أن الشجاعة ليست غياب الخوف، بل القدرة على الاستمرار رغم وجوده، لأن الله معه ويقويه.

ساعدوا ابنكم من خلال:

- السخرية من مخاوفه أو التقليل منها
- دفعه للمواجهة بدون دعم أو تدرج
- زرع فكرة أن الخوف ضعف يجب إخفاؤه

تجنبوا:

- السخرية من مخاوفه أو التقليل منها
- دفعه للمواجهة بدون دعم أو تدرج
- زرع فكرة أن الخوف ضعف يجب إخفاؤه