



JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغيير

الوحدة الرابعة: الرسالة
الحقيقة الثانية عشر: يمكنني الاتكال على الله
بشأن المجهول
القيمة ١: المرونة



أهالي
الفئة العمرية
من ١٣-١٧ سنة



Powered by:

together^{Network}

www.togethernetwork.net



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com





مقدمة

أعزائي الآباء والأمهات، مرحلة المراهقة من أكثر المراحل التي يحتاج فيها الأبناء إلى من يساعدهم أن يفهموا أنفسهم، ويبنوا هويتهم، ويتعلموا كيف يعيشون وسط عالم مليء بالضغوط والأفكار المتغيرة.

هذا المنهج يساعد الشباب أن يبنوا حياتهم على ١٢ حقيقة كتابية أساسية، وكل حقيقة يتبعها ٤ قيم عملية، ليصبح إجمالي المنهج ٤٨ قيمة تساعد في التفكير، والقرارات، والعلاقات، والحياة الروحية.

في كل درس يتعلم المراهق:

- حقيقة كتابية مرتبطة بحياته اليومية.
- قيمة عملية يمكن تطبيقها.
- قصة كتابية تناقش صراعات حقيقية.
- خطوات عملية تساعد على عيش ما يتعلمه.

الهدف ليس أن يحضر المراهق اجتماعاً فقط، بل أن تتشكل شخصيته وهويته بطريقة صحية وكتابية.

ودوركم كأهل أساسي جداً. المراهق قد لا يقول كل ما بداخله... لكنه يتأثر جداً بطريقة احتوائكم له، وطريقة كلامكم معه، وردود أفعالكم. وجود شخص يسمعه بدون إدانة أحياناً يغيّر حياته بالكامل.

شجعوا أبناءكم أن يتكلموا عن الدروس، واسألوهم عن أفكارهم، واسمحوا بالحوار والأسئلة بدون خوف.

كلمة أخيرة

في هذه المرحلة، أبناءكم لا يحتاجون فقط إلى نصائح... بل يحتاجون إلى بيت يشعرون فيه بالأمان، والقبول، والمحبة، والحوار. قد لا ترون كل شيء يحدث داخلهم... لكن محبتكم وصبركم ووجودكم الحقيقي معهم يصنع فرقاً أكبر مما تتخيلون.



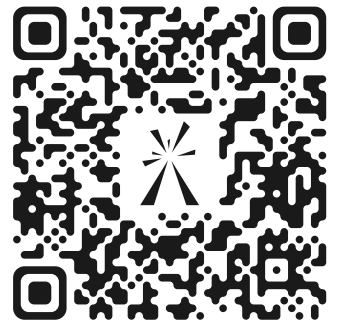


الحقيقة الثانية عشر:

يمكنني الاتكال على الله بشأن المجهول

ماذا تعلّم المراهق؟

في هذه الحقيقة يتعلّم المراهق أن حياته ليست واضحة دائمًا، وأن هناك أمورًا كثيرة لا يستطيع التحكم فيها أو فهمها. لكنه يتعلّم أن الله يعمل حتى في الظروف غير المفهومة، وأنه يمكنه أن يثق في الله وسط التغيير، والتأخير، والضغط، والمجهول. وأن الإيمان لا يعني وضوح الطريق، بل الثقة في من يقود الطريق.



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com

القيمة ١ : المرونة

تعلم المراهق:

أن الحياة مليئة بالتغيرات، وأن المرونة تعني القدرة على التكيف والاستمرار بدل الاستسلام أو الانهيار عند التغيير.

ساعدوا ابنكم من خلال:

- تشجيعه على تقبل التغيير بدل مقاومته
- مساعدته على التعلم من الفشل بدل الخوف منه
- دعمه عندما يبدأ من جديد بعد سقوط أو خسارة

تجنبوا:

- التعامل معه كأنه يجب أن ينجح من أول مرة
- التقليل من مشاعره وقت الفشل أو التغيير
- دفعه للثبات في شيء غير مناسب له