Powered by:
together Network
معًا
www.togethernetwork.net

SPARK™
JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغيير

الوحدة الأولى: الهوية

الحقيقة الثالثة: لقد أفسدت أمورك

القيمة ١ : الصدق مع النفس

www.sparkyouthclub.com

@SparkJourney

الآية الكتابية:

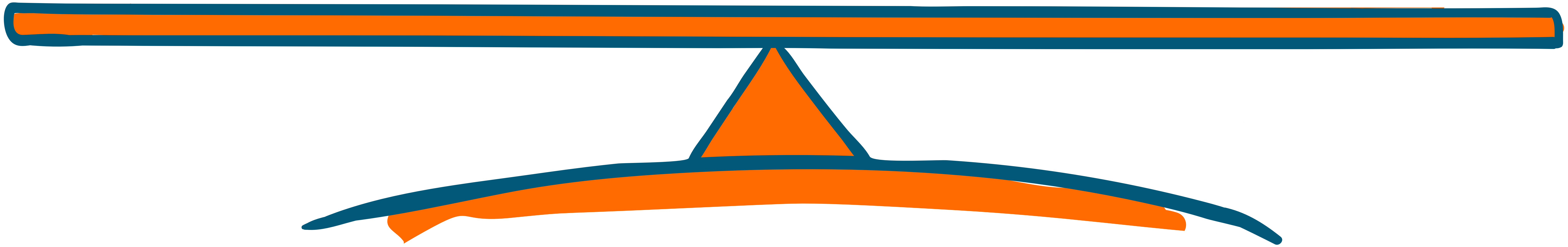
مَنْ يَكْتُمْ خَطَايَاهُ لَا يَنْجَحُ، وَمَنْ يُقِرُّ
بِهَا وَيَتْرُكُهَا يُرْحَمُ.

(أم ٢٨: ١٣)

الصدق مع النفس

=

مواجهة الحقيقة + رفض تبرير الغلط



أفكار أعمق

- التبرير للغلط يمنع التغيير
- الهروب يطوّل المشكلة
- الصدق مع النفس بداية الشفاء

ماذا يعني الصدق؟

- أعترف بالحقيقة
- مبررش لغلطي
- أواجه نفسي بصدق

الفكرة الأساسية:

أصعب مواجهة... هي مواجهة نفسك.

عندما لا أكون صادق

- ← أعيش في الوهم
- ← أكرر نفس الغلط
- ← مش هتغير أبدًا

عندما أكون صادق

- ← أفهم نفسي
- ← أتحرر من الخطية
- ← أبدأ أتغير

قصة كتابية:

يونان

NINEVEH
TARSHISH

يونان مكنش مجرد واحد غلط...
ده كان واحد عارف الصح ورفض يعمله (يون ١: ٢-٣)

هرب من ربنا...

ودخل في سلسلة من المشاكل:

- عاصفة (يون ١: ٤)
- خوف (يون ١: ٥)
- مواجهة (يون ١: ٨)

وفي لحظة صدق قال:
"أَنَا عِبْرَانِيٌّ وَأَنَا خَائِفٌ مِنَ الرَّبِّ... الَّذِي صَنَعَ الْبَحْرَ وَالْبَرَّ" (يون ١: ٩)
وبعدين اعترف إنه السبب (يون ١: ١٢)

الدرس:
المشكلة منتهتش لما هرب...
لكن بدأت تتحل لما واجه الحقيقة.

أسئلة

- إيه أكتر حاجة بتهرب منها جواك؟
- بتبرر غلطك ولا بتواجه نفسك؟

SPARK JOURNEY OF TRANSFORMATION رحلة التغيير

@SparkJourney

التطبيق العملي

اكتب حقيقة صريحة عن نفسك

أنا محتاج أواجه ....

....

....

لحظة مع الله

يا رب... اكشف قلبي... وساعدني
أواجه نفسي بصدق.

متمشيش لوحدك...
اتكلم مع حد تثق فيه.

SPARK
JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغيير

@SparkJourney

together Network™

معًا

thank you!

@TogetherNetwork

www.togethernetwork.net