

Powered by:

together^{Network}
www.togethernetwork.net



الوحدة الأولى: الهوية الحقيقة الثالثة: لقد أفسدت أمورك القيمة ٤ : طلب المساعدة

www.sparkyouthclub.com

Instagram, Snapchat, YouTube, Facebook, and a logo icon.
@SparkJourney



الآية الكتابية:

اِثْنَانِ فَخَيْرٌ مِنْ وَاحِدٍ، لِأَنَّ لَكُمَا أَفْرَةً
لِتَعْبِهُمَا مَالِحَةً. لِأَنَّهُ إِنْ وَقَعَ أَحَدُهُمَا
يُقِيمُهُ رَفِيقُهُ. وَوَيْلٌ لِمَنْ هُوَ وَفْدَةٌ إِنْ
وَقَعَ، إِذْ لَيْسَ ثَانٍ لِيُقِيمَهُ. (جا ٩: ١ - ١٠)



طلب المساعدة

=

وعي بإمكانياتي المحدودة + شجاعة

أفكار أعمق

- العزلة بتكبر المشكلة
- المشاركة بتخفف الحمل
- الشفاء يحصل في العلاقات



ماذا يعني طلب المساعدة؟

• أتكلم عن احتياجاتي

• أتشجع أطلب المساعدة

الفكرة الأساسية:
أنت مش هتعرف
ولا تقدر تعيش
لوحدك.

عندما أطلب

- ← أرتاح أكثر
- ← ألقى حل أسرع
- ← لو وجهتني مشكلة
- ← أنجز اللي بعمله أفضل

عندما لا أطلب

- ← أتعب لوحدتي
- ← أغلط أكثر
- ← أحس بالوحدة



قصة كتابية:

موسى ويثرون



موسى كان شايل مسئولية ضخمة جدًا... من الصبح لليل يحل مشاكل الناس ويحكم بينهم لوحده (خر ١٨: ١٣).

ويثرون حماه لاحظ حاجة خطيرة جدًا...

إن موسى يستنزف نفسه، والشعب كمان بيتعب معاه.

فقال له بصراحة:

**قَالَ حَمُو مُوسَى لَهُ: «لَيْسَ جَيِّدًا الْأَمْرُ الَّذِي أَنْتَ صَانِعٌ. إِنَّكَ تَكُلُّ أَنْتَ وَهَذَا الشَّعْبُ
الَّذِي مَعَكَ جَمِيعًا، لِأَنَّ الْأَمْرَ أَكْثَمُ مِنْكَ. لَا تَسْتَطِيعُ أَنْ تَصْنَعَهُ وَحْدَكَ. (خر ١٨: ١٧-١٨)**

***كُلُّ: تتعب وتنهار.**

المشكلة مكنتش إن موسى ضعيف... لكن إنه كان فاكّر إنه لازم يشيل كل حاجة لوحده.

ويثرون علّمه مبدأ مهم:

- في أوقات لازم تطلب مساعدة
- ولازم تشارك الحمل مع ناس تانية
- لأن الإنسان ليه حدود

ونصحه يختار رجال يساعدوه في المسئولية (خر ١٨: ٢١-٢٢)

والجميل إن موسى — رغم مكانته الكبيرة — سمع النصيحة بتواضع وعمل بيها (خر ١٨: ٢٤).

الدرس العميق:

طلب المساعدة مش ضعف...

أوقات بيكون حكمة ونضج.

وفي ناس بتتعب كثير لأنهم مصرّين يواجهوا كل حاجة لوحدهم.



أَسْئَلَة

- هل بتخاف تطلب مساعدة؟ وليه؟
- إيه ميزة إنك تطلب مساعدة من
شخص تاني؟



التطبيق
العقلي

لو عندك حاجة محتاج فيها

مساعدة كلم حد

أنا هكلم علشان يساعدني في

.....

.....

لحظة مع الله

يا رب... علمني أطلب المساعدة...

وأكون أنا كمان يساعد اللي حواليا لما يحتاجوني.



متمشييش لوحدك...
اتكلم مع حد تثق فيه.

together[™] Network

thank you!



@TogetherNetwork

www.togethernetwork.net