



الوحدة الثالثة: العلاقات
الحقيقة الثامنة: يمكنك أن تخبر الله
بأي شيء
القيمة ٣: الاتكال



الآية الكتابية:

أَلْقِ عَلَى الرَّبِّ حَقَّكَ فَهُوَ
يَعْمَلُكَ.

(مز ٥٥ : ٢٢)

*يَعْمَلُكَ: يهتم بك.

أفكار أعمق

- الإنسان لا يستطيع حمل كل الضغوط وحده
- القلق المستمر غالبًا سببه الاعتماد الكامل على النفس
- الاتكال على الله لا يعني الكسل...
- بل الاعتماد على قوته أثناء الجهاد



ماذا يعني الاتكال على الله؟

الفكرة الأساسية:
الإيمان الحقيقي
يظهر وقت الضعف
والخوف.

أصلي وقت الضغط

أطلب حكمة الله

لا أعتد على نفسي فقط

عندما أتكل على الله

- ← أعيش بسلام
- ← أواجه الخوف بثبات
- ← أختبر معونة الله

عندما أعتد على نفسي فقط

- ← أرهق نفسي
- ← أعيش بقلق دائم
- ← أشعر بالعجز بسرعة



قصة كتابية:
**قصة بطرس
والعياہ**
(مت ١٤)





وسط العاصفة، رأى التلاميذ الرب يسوع يمشي على البحر.
(مت ١٤)

بطرس طلب أن يأتي إليه، وبالفعل بدأ يمشي على المياه.
لكن عندما ركز على الأمواج والرياح، بدأ يفرق.
فصرخ:

«يَا رَبُّ نَجِّنِي!» (مت ١٤ : ٣٠)

وفورًا أمسكه الرب يسوع.
الدرس:

عندما نركز على مخاوفنا فقط نفرق...
لكن عندما نتكل على المسيح نجد معونة
وسط العاصفة.

أَسْئَلَة

- ما أكثر شيء يسبب لك القلق؟
- هل تعتمد على نفسك أكثر أم
على الله؟



سَلِّمْ لِّلْهِ الشَّيْءَ الَّذِي
يَشْغَلُكَ أَكْثَرَ



أنا محتاج أضع بين يدي ربي:

.....

.....

لحظة مع الله

يا رب... ساعدني أثق بك
أكثر من ظروفي.



متمشيّش لوحدك...
اتكلم مع حد تثق فيه.

together[™] Network

thank you!



@TogetherNetwork

www.togethernetwork.net