



الوحدة الثالثة: العلاقات الحقيقة التاسعة: اختار أن تحب القيمة ا: التعاطف



الآية الكتابية:

فَرَقًا مَعَ الْفَرِيقِينَ وَبُكَاءَ
مَعَ الْبَاكِينَ.

(رو ١٢ : ١٥)



معادلة التعاطف

=

فهم مشاعر الآخرين + الاهتمام الحقيقي بهم



أفكار أعمق

• الإنسان القاسي غالبًا لا يسمع
إلا نفسه

• التعاطف لا يحتاج طولًا دائمًا...
أحيانًا يحتاج حضورًا فقط

• الشخص المتعاطف يشبه قلب
المسيح



الفكرة الأساسية:
التعاطف يعني أحس
بالناس وأهتم
بمشاعرهم.

ماذا يعني التعاطف؟

• أسمع للناس بصدق

• أهتم بمشاعرهم

• أشاركهم أفراحهم وأوجاعهم

عندما أتعاطف

- ← أبني علاقات حقيقية
- ← أساعد المتألمين
- ← أكون شخصًا مريحًا للناس

عندما لا أتعاطف

- ← أبدو أنانيًا
- ← أجرح الناس بدون اهتمام
- ← أفقد علاقات مهمة



قصة كتابية:

يسوع مع مريم و مرثا (يو ١١)





لما مات لعازر، كانت مريم وميرثا في حزن شديد.
الرب يسوع كان يعرف إنه سيقوم لعازر... ومع ذلك:

«بَكى يَسوعُ.» (يو ١١: ٣٥)

يسوع لم يتعامل بستهزاء مع ألمهم...
لكنه دخل إلى وجعهم وشعر بهم.

ثم قال لمريم:

«أَيْنَ وَضَعْتُمُوهُ؟» (يو ١١: ٣٤)

الدرس:

التعاطف الحقيقي لا يتجاهل وجع الناس...
بل يقترب منه بمحبة.

أَسْئَلَة

- ليه مهمر تسمع الناس بصدق؟
- ليه يكون طعب أحياناً أن نتعاطف
مع الاخرين؟





اهتم بشخص متألم هذه الأسبوع

أنا هاساعده بـ:

.....

.....

لحظة مع الله

يا رب... اديني قلبا يحس بالناس

زي ما إنتا بتحس بيهم.



متمشييش لوحدك...
اتكلم مع حد تثق فيه.

together^{Network}TM

thank you!



@TogetherNetwork

www.togethernetwork.net