



الوحدة الرابعة: الرسالة
الحقيقة الحادية عشر: أنت غير مضطر
لحماية نفسك
القيمة ٣: الاختيارات الصحية



الآية الكتابية:

«كُلُّ الْأَشْيَاءِ تَحِلُّ لِي»، لَكِنْ لَيْسَ كُلُّ الْأَشْيَاءِ
تُؤَافِقُ. «كُلُّ الْأَشْيَاءِ تَحِلُّ لِي»، وَلَكِنْ لَيْسَ كُلُّ
الْأَشْيَاءِ تَبْنِي.

(١ كو. ١: ٢٣)



أفكار أعمق

- العادات الصغيرة تصنع شخصيتك
- ليس كل المتاح مناسباً لك
- الحكمة أحياناً تعني أن تبتعد مبكراً



ماذا تعني الاختيارات الحقيقية؟

الفكرة الأساسية:
كل اختيار صغير
يقود لاتجاه أكبر.

- أختار ما يفيدني لا ما يضرني
- أختار أصدقاء يشجعوني على الصبح
- أهتم بجسدي وعقلي وروحي

عندما أفتار بحكمة

- ← أعيشه باستقرار
- ← أنمو بشكل صحي
- ← أحقق أهدافي

عندما أفتار بشكل فاطئ

- ← أؤذي مستقبلي
- ← أعيشه في فوضى
- ← أتعب نفسي تدريجياً



قصة كتابية: قصة رجوع (١٢ مل ١٢)





رحبعام كان أمامه فرصة ليكسب الشعب ويحافظ
على المملكة. (١ مل ١٢)

الشيوخ نصحوه بالحكمة واللفظ،
لكن أصدقاءه دفعوه للكبرياء والقسوة.
اختار يسمع الصوت الخطأ...
فخسر قلوب الناس وانقسمت المملكة.

الدرس؟

القرارات الخاطئة لا تؤذي لحظة واحدة فقط...
بل قد تؤثر على العمر كله.

أَسْئَلَة

- من أكثر شخص يؤثر على قراراتك؟
- ما العادة التي تحتاج تغييرها؟



ابدأ عادة طيبة جديدة هذه الأسبوع.



أنا هابدأ:

.....

.....

.....

لحظة مع الله

يا رب... اديني حكمة أختار ما يينيني

لا ما يعهدم حياتي.



متمشييش لوحدك...
اتكلم مع حد تثق فيه.

together^{Network}TM

thank you!



@TogetherNetwork

www.togethernetwork.net