



JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغيير

الوحدة الأولى: الهوية الحقيقة الأولى: الله قد صنعك القيمة ٢: احترام الجسد



مدرسين
الفئة العمرية
من ١٣-١٧ سنة

Powered by:

together Network

www.togethernetwork.net



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com





الوحدة الأولى: الهوية الحقيقة الأولى: الله قد صنعك القيمة ٢: احترام الجسد



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com



القيمة ٢ : احترام الجسد

الهدف

مساعدة الشباب على رؤية الجسد كأمانة وليس كوسيلة لإثبات القيمة.

نقطة مهمة

هذه المرحلة مليئة بضغط تتعلق بالشكل والمظهر.
اربط الدرس بالواقع الذي يعيشه المراهق.

لعبة لو مكانه هتعمل ايه؟

الطريقة:

قسمهم لمجموعات صغيرة.
اقرأ مواقف سريعة، وكل مجموعة عندها ٣ ثانية تأخذ قرار وتدافع عنه.

المواقف

- عندك امتحان مهم ونمت ٣ ساعات بس، هتسهر تذاكر أكثر ولا تنام؟
- أصحابك بيضغطوا عليك تجرب سيجارة أو فيب مرة واحدة.
- بتقضي ٧ ساعات يوميًا على الموبايل ومش لاقى وقت للصلاة أو الرياضة.
- عندك تمرين رياضي لكن نفسك تفضل في السرير.
- كل أصحابك داخلين في علاقة أنت حاسس إنها غلط.

بعد كل موقف اسأل

“هل القرار ده بيحترم الجسد اللي ربنا ائتمنك عليه؟ وليه؟”

شرح القصة

قرار دانيال بدأ داخل قلبه قبل أن يظهر في سلوكه.

ركز على قوة القرار الداخلي.

الرسالة النهائية:
«جسدي أمانة أعطاني الله إياها.»