



JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغيير

الوحدة الأولى: الهوية الحقيقة الأولى: الله قد صنعك القيمة ٤: قبول النفس



مدرسين
الفئة العمرية
من ١٣-١٧ سنة

Powered by:
together Network
www.togethernetwork.net

Instagram, Facebook, YouTube, Twitter, Snapchat, TikTok icons
@SparkJourney
www.sparkyouthclub.com





الوحدة الأولى: الهوية الحقيقة الأولى: الله قد صنعك القيمة ٤: قبول النفس



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com



القيمة ٤ : قبول النفس

الهدف

معالجة أزمة المقارنة والرفض الذاتي المنتشرة في هذه المرحلة.

نقطة مهمة

اشرح الفرق بين:

قبول النفس والاستسلام للضعف.

قبول النفس يعني: أن أرى نفسي بصدق.

أما التغيير فهو الخطوة التالية.

لعبة: المرآة والناس

الأدوات: (أوراق صغيرة - قلم لكل شخص)

الطريقة

١. كل شخص يكتب اسمه أعلى الورقة.
٢. الأوراق تلف على المجموعة.
٣. كل واحد يكتب صفة إيجابية أو حاجة مميزة يراها في صاحب الورقة.
٤. في النهاية ترجع الورقة لصاحبها.

الجزء المهم

قبل ما يقرأوا الكلام، أسألي:

- مين متوقع يلاقي كلام إيجابي؟
- مين حاسس إن مفيش حاجة مميزة فيه؟

بعد ما يقرؤوا، اسأل

• هل تفاجأت بحاجة؟

• هل في صفات الناس شايفها فيك وأنت مش شايفها؟

الرسالة

كثيرًا ما ننظر لأنفسنا من خلال عيوبنا، بينما الله والآخرون يرون أشياء جميلة لا ننتبه لها.

أربطها بعوسى:

موسى كان مركزًا على ضعفه: "أنا ثقيل الفم واللسان"، لكن الله كان يراه قائدًا ومحررًا.

شرح القصة

موسى لم يكن يعاني من نقص قدرات فقط.

بل من صورة مشوهة عن نفسه.

الله لم يبدأ بتغيير قدرات موسى.

بل بتصحيح نظريته لنفسه.

الرسالة النهائية:

«الله يعرف ضعفى بالكامل وما زال يريد أن
يستخدم حياتي.»