



JOURNEY OF TRANSFORMATION  
رحلة التغيير

# الوحدة الرابعة: الرسالة الحقيقة العاشرة: أنت غير مضطر للخوف القيمة ٢: الهدوء الداخلي



مدرسين  
الفئة العمرية  
من ١٣-١٧ سنة

Powered by:

together Network

www.togethernetwork.net



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com



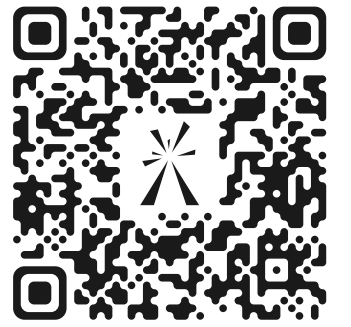


# الوحدة الرابعة: الرسالة الحقيقة العاشرة: أنت غير مضطر للخوف القيمة ٢: الهدوء الداخلي



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com



# القيمة ٢ : الهدوء الداخلي

## الهدف

تعليم المراهق أن السلام الحقيقي لا يعتمد على الظروف.

## نقطة مهمة

### وضح الفرق بين:

• السلام الخارجي (هدوء الظروف)

• السلام الداخلي (هدوء القلب)

### كثير من الشباب يظن:

«لو الظروف هديت... هرتاح»

### لكن الحقيقة:

الله يعطي سلامًا وسط العاصفة وليس بعد انتهائها فقط.

## لعبة

### الأدوات:

لا شيء.

### الطريقة:

اطلب من أحد الشباب أن يقف أمام المجموعة.

**قل له:** "مهمتك تعد من ٣ إلى ١."

لكن قبل أن يبدأ، قل لباقي الشباب:

"ممنوع حد يسكت... كل واحد يقول أي رقم أو كلمة أو يضحك أو يحاول يشتته."

يبدأ الشاب في العد وسط فوضى وضوضاء.

غالبًا سيلخبط أو يقف أو ينسى.

بعدها كرر نفس التحدي مع شاب آخر، لكن هذه المرة اطلب من الجميع الصمت التام.

سينجح بسهولة.

### اسألهم:

- إيه اللي صعب المهمة؟
  - هل المشكلة كانت في العد... ولا في التشويش؟
  - هل حياتنا شبه كده؟
- سيقولون: نعم.

### الرسالة:

**قل:** إحنا كل يوم حوالينا "تشويش":

- أخبار.
- امتحانات.
- سوشيال ميديا.
- مشاكل.
- مقارنة بالآخرين.

لو سمحنا للتشويش يدخل جوانا، هنفقد سلامنا.

**ثم اسأل:** طيب بولس وسيلا كانوا فين؟

في السجن... ومع ذلك كان عندهم سلام.

**ليه؟** لأن الهدوء الداخلي لا يأتي من هدوء الظروف، بل من ثبات القلب في الله.

ثم اقرأ: **"سَلَامًا أَتْرُكُ لَكُمْ. سَلَامِي أُعْطِيكُمْ."** (يو ١٤: ٢٧)

## الخاتمة:

امسك كوب ماء ممتلئًا واسأل:  
لو فضلت أهرز الكوباية... هيفضل الميه ساكنة؟  
أكيد لا.

**ثم قل:** القلب أيضًا... لو تركناه يهتز مع كل خبر وكل مشكلة، سنفقد سلامنا. لكن عندما يكون ثابتًا في الله، نستطيع أن نعيش بهدوء حتى وسط العاصفة

## شرح القصة

بولس وسيلا لم يكونوا في مكان مريح...  
لكنهم كانوا في سجن مظلم ومقيدين.

### ومع ذلك:

صلّوا وسبحوا الله في منتصف الليل.

### ركز على الفكرة:

السلام الداخلي لم يكن نتيجة المكان...  
بل نتيجة وجود الله في القلب.

### وهنا تظهر قوة الإيمان:

أن يعبد الإنسان الله وهو متألم، لا فقط وهو مرتاح.

## الرسالة النهائية:

«السلام الحقيقي لا يأتي من الظروف...  
بل من الثقة في الله وسطها.»