



JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغيير

الوحدة الرابعة: الرسالة

الحقيقة الحادية عشر: أنت غير مضطر لحماية نفسك
القيمة ٣: الاختيارات الصحية



مدرسين
الفئة العمرية
من ١٣-١٧ سنة

Powered by:

together Network

www.togethernetwork.net



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com



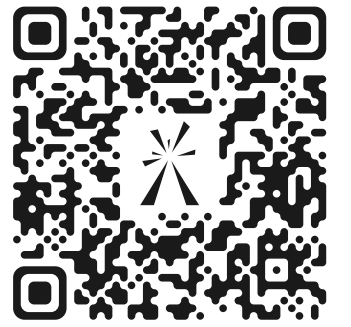


الوحدة الرابعة: الرسالة الحقيقة الحادية عشر: أنت غير مضطر لحماية نفسك القيمة ٣: الاختيارات الصحية



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com



القيمة ٣: الاختيارات الصحيحة

الهدف

مساعدة المراهق أن يفكر قبل أن يختار بدل القرارات السريعة الانفعالية.

نقطة مهمة

وضح أن كثير من الأخطاء في الحياة ليست بسبب جهل... بل بسبب قرارات سريعة تحت ضغط أو رغبة في إثبات النفس. الاختيارات الصحيحة تحتاج هدوء وحكمة.

لعبة

الفكرة:

ليس كل طريق يبدو أسهل هو الأفضل، والاختيارات السريعة قد تكون أكثر تكلفة.

الأدوات:

- شريط لاصق لعمل طريقين على الأرض.
- في نهاية كل طريق جائزة (شيكولاتة مثلاً).

اكتب عند بداية كل طريق:

الطريق الأول: "السريع"

الطريق الثاني: "الحكيم"

التنفيذ:

قل: "أمامك طريقان، والهدف أن تصل إلى الجائزة."

سيختار أغلبهم الطريق السريع.

الطريق السريع اجعله مليئاً ببطاقات مثل:

- ارجع خطوتين.
- انتظر دورًا.
- اخسر الجائزة.
- ساعد منافسك.
- ارجع للبداية.

الطريق الحكيم بطاقاته مثل:

- تقدم خطوة.
- تقدم خطوتين.
- خذ محاولة إضافية.
- اقترب من النهاية.

في النهاية، سيصل صاحب الطريق الحكيم أولاً رغم أنه بدا أصعب في البداية.

بعد اللعبة:

اسألهم:

- لماذا اخترت الطريق السريع؟
- هل كان لأنه بدا أسهل؟
- هل كان الأسهل هو الأفضل؟

ثم قل: "معظم الخطايا تبدأ هكذا... طريق يبدو أسهل أو ممتعاً أو أسرع، لكن ثمنه يأتي بعد ذلك."

واربطها برحبهم:

"رحبهم اختار الطريق الأسهل بالنسبة لكبريائه! سمع أصدقاءه بدل الحكماء، فخسر المملكة."

ثم اقرأ الآية:

«كل الأشياء تحل لي، لكن ليس كل الأشياء توافق... وليس كل الأشياء تبني.»

النهاية:

اطلب منهم أن يغمضوا أعينهم دقيقة، ثم اسأل:
"لو استمررت في نفس اختياراتك الحالية لمدة خمس سنوات...
أين ستكون؟"
ثم قل: "مستقبلك لا يصنعه حلمك... بل تصنعه اختياراتك اليومية."

شرح القصة

رجب عام كان أمامه فرصة ليكسب الشعب ويحافظ على المملكة. (١ مل ١٢)
الشيخو نصحوه بالحكمة واللفف،
لكن أصدقائه دفعوه للكبرياء والقسوة.
اختار يسمع الصوت الخطأ...
فخسر قلوب الناس وانقسمت المملكة.

الرسالة النهائية:

«القرارات الخاطئة لا تؤدي لحظة واحدة
فقط... بل قد تؤثر على العمر كله.»