



JOURNEY OF TRANSFORMATION
رحلة التغيير

الوحدة الرابعة: الرسالة

الحقيقة الحادية عشر: أنت غير مضطر لحماية نفسك
القيمة ٤: الابتعاد عن الأذى



مدرسين
الفئة العمرية
من ١٣-١٧ سنة

Powered by:

together Network

www.togethernetwork.net



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com





الوحدة الرابعة: الرسالة الحقيقة الحادية عشر: أنت غير مضطر لحماية نفسك القيمة ٤: الابتعاد عن الأذى



@SparkJourney

www.sparkyouthclub.com



القيمة ٤ : الابتعاد عن الأذى

الهدف

تعليم المراهق أن الحكمة أحياناً تكون في الابتعاد وليس المواجهة.

نقطة مهمة

وضح أن ليس كل شيء يحتاج مواجهة...
بعض الأشياء تحتاج انسحاب حكيم.
الاقتراب المستمر من الخطأ يضعف الإنسان تدريجياً.

لعبة

الفكرة:

كلما اقتربت من الخطر، قلت قدرتك على الهروب.

الأدوات:

- كرسي.
- حبل أو شريط لاصق لعمل دائرة حول الكرسي.

ارسم ثلاث دوائر حول الكرسي:

١. دائرة خارجية = آمن
٢. دائرة وسطى = خطر
٣. دائرة داخلية = منطقة السقوط

التنفيذ:

اختر متطوعاً.
ضعه خارج الدائرة.

قل له: "ممنوع ألمسك... لكن سأحاول أخليك داخل الدائرة الحمراء."

كل مرة قل له:

• "قرب شوية... مش هيحصل حاجة."

• "خطوة واحدة بس."

• "أنت قوي."

• "كل الناس بتعمل كده."

• "اطمن... هتعرف ترجع."

كل مرة يقترب بنفسه خطوة.

عندما يصل للدائرة الحمراء، اطلب منه أن يحاول الخروج بسرعة.

في هذه اللحظة، يقف شخصان عند أطراف الدائرة (دون لمس أو عنف)، فيجد أن الخروج أصبح أصعب لأنه محاصر بالمساحة الضيقة والضغط.

الرسالة:

اسأله: "إمتى كان الرجوع أسهل؟"

سيقول: "وأنا بعيد."

قل:

"وده سر الحكمة... الله لا يقول اهرب لأنك ضعيف، بل لأنك ذكي."

ثم اربطها بلوط:

• لم يبدأ داخل سدوم.

• اقترب منها.

• سكن بجوارها.

• ثم عاش فيها.

• ثم أصبح الخروج مكلفاً جداً.

ثم اقرأ الآية:

”حذ عن الشر واصنع الخير.“

وقل: ”الكتاب لم يقل قاوم الشر وأنت جالس في وسطه... بل قال: ابتعد.“

النهاية:

اطلب من كل واحد أن يكتب على ورقة دون أن يريها لأحد:

”ما هي الدائرة الصفراء في حياتي؟“

(شخص... تطبيق... مكان... عادة... مجموعة...)

ثم قل: ”الهدف ليس أن تعرف كيف تقاوم هناك... بل ألا تدخل هناك من الأساس.“

شرح القصة

لوط لم يبدأ كشخص شرير... لكنه اقترب تدريجياً من سدوم. (تك ١٣)

في البداية اختار الأرض الخصبة،

ثم سكن قرب سدوم،

ثم صار يعيش داخلها بالكامل. (تك ١٤: ١٢)

ومع الوقت، الجو المحيط أثر على بيته وحياته بشكل خطير.

الرسالة النهائية:

«أحياناً المشكلة ليست في السقوط المفاجئ

... بل في الاقتراب التدريجي من الخطر.»